



Bland & Server



Bland & Server

Her byr vi på noen **enkle oppskrifter** som kan hjelpe deg med å **skape variasjon** på menyen. Hverdagen på kjøkkenet er travel og det kan være greit å ha noen raske og gode løsninger i bakhånd.

Ferdige produkter kan gjerne serveres som de er, men du kan også lett sette ditt eget preg på **ferdig-til-bruk-produkter** ved å bruke dem som **base for dine egne retter**.

I dette kompendiet har vi tatt utgangspunkt i **én ferdig d-pak** og har tilpasset mengden av råvarer og krydder til denne mengden. Det gjør det enkelt for deg å skape nye og gode smaksopplevelser til gjestene dine.

La deg inspirere!
Velbekomme!

Bland & Server



Kyllingsalat med makaroni og tomat



25g fersk chili



200g kokt makaroni



100g purre



200g hakket tomat



Mills Karri Kyllingsalat salat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 529

BLAND
ingrediensene i
én bøtte
Mills Karri kyllingsalat
og
SERVER!

Kyllingsalat med vårløk, sukkererter og paprika



25g revet ingefær



100g finhakket vårløk



25g finhakket sitrongress



100g rå sukkererter



100g paprika i biter



1 potte koriander

25g fersk chili



Mills Karri Kyllingsalat salat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 529

BLAND
ingrediensene i
én bøtte
Mills Karri kyllingsalat
og
SERVER!

Kyllingsalat med makaroni og grønnkål



250g eple i
terninger



200g kokt makaroni



250g stekt
grønnkål



Mills Karri Kyllingsalat salat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 529

BLAND
ingrediensene i
én bøtte
Mills Karri kyllingsalat
og
SERVER!

Kyllingsalat med kikerter, rosiner og eple



75g finkuttet
rødløk



250g kikerter



100g sultaner



250g
epleterninger



100g hakket
tomat



1 potte
koriander



Mills Karri Kyllingsalat salat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 529

BLAND
ingrediensene i
én bøtte
Mills Karri kyllingsalat
og
SERVER!

Rekesalat med timian og eple



3-4 finkuttet
chili



6-7 knuste
hvitløksfedd



2ss finhakket
frisk timian



Smak til med revet
skall og saft av sitron



700g grønt syrlig
eple i små terninger



BLAND
ingrediensene
i én bøtte
Mills Rekesalat og
SERVER!

Mills Rekesalat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 461

Rekesalat med ost, salat og eple



Smak til med revet skall og saft av sitron



2ss finkuttet dill



3 grønne skrelte epler i små terninger



150g finkuttet vårløk



500g Jarlsbergost i små terninger



1/4 finkuttet isbergsalat



Mills Rekesalat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 461

BLAND
ingrediensene
i én bøtte
Mills Rekesalat og
SERVER!

Rekesalat med aspargesbønner og brokkoli



Skall & saft av 2
sitroner



100g finkuttet
rødløk



50g finkuttet
gressløk



500g små biter
lett kokte
aspargesbønner



500g små buketter
lettkokt broccoli



Mills Rekesalat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 461

BLAND
ingrediensene
i én bøtte
Mills Rekesalat og
SERVER!

Rekesalat med egg, agurk og stangselleri



Skall & saft av
2 sitroner



2-3ss
finhakket dill



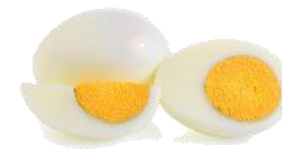
3-4ss finkuttet
gressløk



350g små
biter stangselleri



2-3 agurker
uten bløt kjerne,
i terninger



12 hakket hardkokte
egg + 3 hardkokte
egg i båter



Mills Rekesalat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 461

BLAND
ingrediensene
i én bøtte
Mills Rekesalat og
SERVER!

Potetsalat med mynte og erter



Saften av 2
sitroner



4 fedd finhakket
hvitløk



50g kuttet
gressløk



50g kuttet
mynte



250g kokte
grønne erter



Delikat Potetsalat Creme fraiche
1 x 2,5 kg
EPDnr 2 990 430

BLAND
ingrediensene i én bønne
Delikat Potetsalat med
Creme fraiche og
SERVER!

Potetsalat med kapers og vårløk



100g grovkornet
Dijonsennep



150g finhakket vårløk



100g kapers



Delikat Potetsalat Creme fraiche
1 x 2,5 kg
EPDnr 2 990 430

BLAND
ingrediensene i én bøtte
Delikat Potetsalat med
Creme fraiche og
SERVER!

Potetsalat med brokkoli og pastinakk



75g brokkoli



75g pastinakk



75g blomkål



75g gulrot



Delikat Potetsalat Creme fraiche
1 x 2,5 kg
EPDnr 2 990 430

BLAND
ingrediensene i én bøtte
Delikat Potetsalat med
Creme fraiche og
SERVER!

Potetsalat med fennikel og dill



Saften av 2 sitroner



50g finhakket dill



240g blanchert fennikel i biter



Delikat Potetsalat Creme fraiche
1 x 2,5 kg
EPDnr 2 990 430

BLAND
ingrediensene i én bøtte
Delikat Potetsalat med
Creme fraiche og
SERVER!

Potetsalat med Ras-el-Hanout



8g Ras el Hanout krydder



240g stekt sellerirot i terninger



600g lettkokt brokkoli



Delikat Potetsalat Creme fraiche
1 x 2,5 kg
EPDnr 2 990 430

BLAND
ingrediensene i én bøtte
Delikat Potetsalat med
Creme fraiche og
SERVER!

Potetsalat med pepperrot og grønne erter



120g sitronsaft og
skall av 1/2 sitron



30g finhakket
hvitløk



12g revet
pepperrot



120g finhakket
vårløk



600g kokte
grønne erter



Delikat Potetsalat Creme fraiche
1 x 2,5 kg
EPDnr 2 990 430

BLAND
ingrediensene i én bøtte
Delikat Potetsalat med
Creme fraiche og
SERVER!

Bønnesalat med spinat, paprika og tomater



250g stekt rød
paprika i biter



150g hakket
bladspinat



1,5kg sherry-
tomater i båter



BLAND
ingrediensene
sammen
med én pose
Plantego' Bønne &
Olivensalat og
SERVER!

PLANTEGO' BØNNE & OLIVENSALAT
3x1,5 KG
EPDnr: 5 565 643

Quinoasalat med varme krydder



5ts allehånde



150g tomatpuré



2,5ts malt kanel



BLAND
ingrediensene
sammen med én pose
Plantego' Quinoasalat og
SERVER!

PLANTEGO' QUINOASALAT 3×1,5 KG
3×1,5 KG
EPDnr: 5 565 668

Quinoasalat med tranebær og valnøtter



4 dl grovhakkede
og ristede
valnøtter



4 dl Finhakkede
tranebær



2 bunter vårløk,
finsnittet



BLAND
ingrediensene
sammen med én pose
Plantego' Quinoasalat og
SERVER!

PLANTEGO' QUINOASALAT 3x1,5 KG
3x1,5 KG
EPDnr: 5 565 668

Tabbouleh



400g vårløk i
tynne skiver



40g hakket
koriander



40g hakket
mynte



40g hakket
persille



400g finhakket tomat
uten tomatkjøtt



BLAND
ingrediensene
sammen med én pose
Plantego' Bulgursalat og
SERVER!

PLANTEGO' BULGURSALAT
3×1,5 KG
EPDnr: 5 565 684

Meksikansk salat med grønnkål og gulerøtter



400g rå grønnkål
uten stilk



200g revet
gulerot



200g tomater
i biter



½ potte kuttet
koriander til topping



BLAND
ingrediensene
sammen med én pose
Plantego' Meksikansk
Linse og bønnesalat og
SERVER!

PLANTEGO' Meksikansk linse og bønnesalat
3×1,5 KG
EPDnr. 5 565 809

Asiatisk salat med sukkererter og tomat



50g vårløk hakket i
tynne skiver



150g
sukkererter



250g sherry-
tomater delt i to



½ potte kuttet
koriander



BLAND
ingrediensene
sammen med én pose
Plantego' Asiatic salat
med Quinoa og
SERVER!

PLANTEGO' ASIATISK SALAT MED QUINOA
3×1,5 KG
EPDnr 5 565 627

Byggrynsalat med sukkererter, paprika og spinat



5 stk rød
paprika i korte strimler



350g sukkererter,
strimlet



2 dl Finhakkede
tranebær



700g godt vasket
bladspinat



BLAND
ingrediensene
sammen med én pose
Plantego' Byggrynsalat og

SERVER!

PLANTEGO' BYGGRYNSALAT
3×1,5 KG
EPDnr 5 565 700

Bygg- og bønnesalat varmrøkt laks og egg



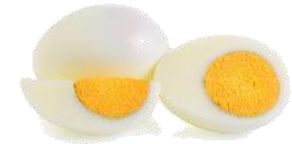
50g finhakket
gressløk



500g slangeagurk i
terninger



300g varmrøkt
laks revet i biter



20 hardkokte
egg i båter



BLAND
ingrediensene
sammen med én pose
Plantego' Bygg- og
Bønnesalat og
SERVER!

PLANTEGO' BYGG- OG BØNNESALAT
3x1,5 KG
EPDnr: 5 565 726

Gnocchi med Mango Chilimajones og kylling



150g finhakket
rødløk



45g hakket
gressløk



330g
blomkål



330g kokte
erter



900g kokt
og lettstekt Gnocchi



450g stekt kylling
salatkjøtt



Mills Mango & Chilimajones
5 x 900 g
EPDnr 2 064 459

BLAND
ingrediensene sammen
med én pose
Mills Mango & Chili
Majones og
SERVER!

Makaroni med Mango Chilimajones og tomater



15g finhakket
chili



30g finhakket
hvitløk



150g finhakket
vårløk



15g Bladpersille
finhakket



900g kokte
makaroni



300g Cherry
tomater



Mills Mango & Chilimajones
5 x 900 g
EPDnr 2 064 459

BLAND
ingrediensene sammen
med én pose
Mills Mango & Chili
Majones og
SERVER!

Skalldyr med Mango Chilimajones og purre



15g finhakket
chili



330g rød
paprika i terninger



150g finsnittet
purre



45g
koriander



150g
krepsehaler



150g
crabsticks



210g reker



Mills Mango & Chilimajones
5 x 900 g
EPDnr 2 064 459

BLAND
ingrediensene sammen
med én pose
Mills Mango & Chili
Majones og
SERVER!

Laksesalat med Mango Chilimajones og egg



150g
finhakket
rødløk



90g
limesaft



45g
finhakket
hvitløk



90g
soltørket
tomat



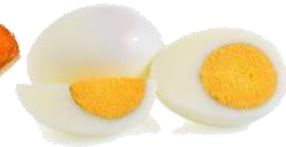
330g rød
paprika
i terninger



150g
finhakket
dill



450g
varmrøkt
laks



450g
hardkokt egg



Mills Mango & Chilimajones
5 x 900 g
EPDnr 2 064 459

BLAND
ingrediensene sammen
med én pose
Mills Mango & Chili
Majones og
SERVER!

Kylling- og Gnocchisalat med Currymajones



Frø fra ett
granateple



450g kokt
og lettstekt Gnocchi



450g stekt
kyllingsalatkjøtt



270g frossen spinat,
tin, press ut væsken,
og finkuttet



Mills Karri Majones
5 x 900 g
EPDnr 1 472 034

BLAND
ingrediensene
sammen
med én pose
Mills Karri
Majones og
SERVER!

Kålsalat med Currymajones og gulrot



1ts malt
spisskummen



1ts mildt
paprikapulver



70g frisk
finhakket ingefær



400g revet
gulrot



400g finstrimlet
hodekål



BLAND
ingrediensene
sammen
med én pose
Mills Karri
Majones og
SERVER!

Mills Karri Majones
5 x 900 g
EPDnr 1 472 034

Skinke- og ananassalat med Currymajones



*270g hermetisk
mais*



*1 bunt finhakket
persille*



*350g rød paprika
i terninger*



*450g hermetisk
ananas i terninger*



*450g skinke i
terninger*



Mills Karri Majones
5 x 900 g
EPDnr 1 472 034

BLAND
ingrediensene
sammen
med én pose
Mills Karri
Majones og
SERVER!

Makaronisalat med vårløk og Currymajones



½ finkuttet
rød chili



5stk vårløk
finsnittet



4 fedd
finkuttet hvitløk



250g kokte nudler



1 bunt grovhakket
koriander



BLAND
ingrediensene
sammen
med én pose
Mills Karri
Majones og
SERVER!

Mills Karri Majones
5 x 900 g
EPDnr 1 472 034

Produkter fra Plantego' i oppskriftene



PLANTEGO' BØNNE & OLIVENSALAT
3×1,5 KG
EPDnr: 5 565 643



PLANTEGO' QUINOASALAT 3×1,5 KG
3×1,5 KG
EPDnr: 5 565 668



PLANTEGO' MEKSIKANSK LINSE OG BØNNESALAT
3×1,5 KG
EPDnr: 5 565 809



PLANTEGO' BYGG- OG BØNNESALAT
3×1,5 KG
EPDnr: 5 565 726



PLANTEGO' BULGURSALAT
3×1,5 KG
EPDnr: 5 565 684



PLANTEGO' ASIATISK SALAT MED QUINOA
3×1,5 KG
EPDnr: 5 565 627



PLANTEGO' BYGGRYNSALAT
3×1,5 KG
EPDnr: 5 565 700



Produkter fra Mills og Delikat i oppskriftene



Mills Mango & Chilimajones
5 x 900 g
EPDnr 2 064 459



Mills Karri Majones
5 x 900 g
EPDnr 1 472 034



Mills Rekesalat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 461



Mills Karri Kyllingsalat salat
1 x 2,5 kg
EPDnr 6 324 529



Delikat Potetsalat Creme fraiche
1 x 2,5 kg
EPDnr 2 990 430

