



PROFF PARTNER

# SORTIMENTSBROSJYRE





# PRODUKTER

## Plantefett ..... 10

Olivero • Melange • Soft Flora • Vita hjertego' • Flott matfett • Delfia kokosfett • Melange formfett • Flora Premium • Mills Nol

## Matolje ..... 17

Vita hjertego' • Mills

## Kaviar ..... 19

Mills

## Majones og Remulade ..... 21

Mills • Vita hjertego'

## Potetprodukter ..... 27

Mills

## Pålegg ..... 29

Mills • Plantego' • Stryhns

## Salater ..... 31

Mills • Delikat • Plantego' • Påleggssalater • Tilbehørssalater • Måltidssalater

## Tilbehør ..... 37

Rydbergs • Plantego' • Mills

## Sild ..... 39

Delikat

# INNHOOLD

Velkommen ..... 4

Historie ..... 7

Mills Kokkeknep ..... 8

Allergener ..... 43



# SORTIMENTS- BROSJYRE

Velkommen til Mills Proff Partners Sortimentsbrosjyre. Her finner du som alltid en oversikt over hele vårt utvalg av Melange, Mills, Delikat, Olivero, Soft Flora, Vita hjertego' og Plantego' Produkter.



I denne sortimentsbrosjyren har vi satt opp bestillingsnummer og koder på alle våre storkjøkkenprodukter, samt våre viktigste dagligvareprodukter.

Gjennom hele oversikten vil du finne nyheter og produktendringer, alt gjort for å sørge for at våre produkter til enhver tid er i takt med tiden og helsemyndighetenes anbefalinger. De skal selvsagt levere på smak og funksjon og samtidig være sunne, trygge, rene og ekte.

Vi i Mills jobber for en mer bærekraftig forretningsmodell og ønsker med det også å gjøre det enklere for våre kunder å ta bærekraftige valg. Du skal føle deg trygg på at våre merkevarer er bra for helsen, men de skal også være bra for planeten. Derfor søker vi alltid å lage produkter

som bidrar til lavere klimautslipp på ditt kjøkken. Et godt eksempel på dette er Mills N°1 normalsaltet som i en fersk analyse viser seg å ha et klimauttrykk som er 40 % lavere enn tradisjonelt meierismør. Uten at det går på bekostning av smak og matlagingssegenskaper. Dette kan du lese mer om et annet sted i denne sortimentsbrosjyren.

Hele Mills' produksjon i Norge oppnådde såkalt netto nullutslipp i 2021. Det betyr at vi har klart å fjerne 92% av våre egne klimautslipp på ett år! De resterende utslippene kompenseres vi for mens vi jobber med å kutte de siste prosentene.

Fremover jobber vi også for at enda flere av våre produkter har emballasje av resirkulert råmateriale og at vi kan by på mange spennende

plantebaserte innovasjoner.

Sist, men slett ikke minst. En ting er å ha de riktige produktene, gode bærekraftiltak og gode fasiliteter for produktutvikling og kundetreff tilgjengelig. Vel så viktige, om ikke viktigst, er våre ansatte som har fokus på at vårt sortiment kan tilby deg som profesjonell storkjøkkenkunde gode og relevante produkter. I tillegg til at du får den informasjonen og servicen du trenger. Vi foretrekker å gjøre det med et smil.

Trenger du hjelp? Har du noen spørsmål? Da er du selvsagt hjertelig velkommen til å kontakte oss, gjerne via våre nettsider [millsproffpartner.no](https://millsproffpartner.no), direkte på vår mail:

[millsproffpartner@mills.no](mailto:millsproffpartner@mills.no) eller på telefon 22 80 86 00.



På slutten av 1800-tallet, i en nedlagt såpefabrikk på Grünerløkka, etablerer odelsgutten K. K. Heje sammen med ingeniør J. A. Mørch, starten på det vi i dag kjenner som Mills AS. Den gang het selskapet Agra Margarinfabrik, og produserte som navnet tilsier, margarin til det norske folk.

## MATGLEDE SIDEN 1885



Allerede året 1919 ser Melange margarin dagens lys og den er fortsatt matlagingsmargarin nummer én blant våre profesjonelle kunder.

I 1951 kommer den aller første Mills majonestuben, som umiddelbart blir en suksess. På denne tiden er matvarer fremdeles underlagt rasjoneringskort, og Mills majones blir tatt imot med stor begeistring. Majonesen er akkurat slik vi kjenner den i dag; smaksrik, fylldig, nyansert og velsmakende. I all beskjedenhet kan vi si at en stjerne blir født. Den finner ganske raskt veien inn i norske storkjøkkenet også.

Suksessen gir blod på tann, og året etter blir Mills kaviar lansert. Torskerogn stod høyt på listen over de mest spiste matvarene under krigen, så det var et ambisiøst valg å satse på kaviar til et folk som kanskje var lei? Men, neida. Med ferske råvarer, moderne produksjonsmetoder og en elegant emballasje vinner Mills de norske ganer nok en gang, og også Mills kaviar blir raskt en folkefavoritt. Den er fortsatt til stede på de fleste av landets frokostbuffeter.

Den smøremyke margarinen Soft Flora blir lansert i 1966, og kan sies å være et ekte barn av kjøleskapet. Den ble straks en suksess, av den enkle grunn at den holdt seg smøremyk i kjøleskapet og dermed enkelt kunne smøres rett på brødskiva. En egenskap som den dag i dag verdsettes av bl.a storkjøkkenkunder som produserer større mengder påsmurt hver dag.

I 1970 blir Delikat Fabrikker AS en del av Mills-familien. Delikat er, i likhet med Mills AS, et familieselskap tuftet på gode verdier, og det er møbelsnekkeren Christian Jensen fra Drammen som overlater selskapet til familien Heje. Da hadde han produsert de populære majonesbaserte påleggssalatene helt siden 1930-årene. I dag omfatter merkevarer Delikat et stort sortiment salater, sild og posteier til både dagligvare og storkjøkkenet.

Vita hjertego' kommer på markedet først i 1997 og er et av de yngste merkene til Mills AS. Produktene gjør det først og fremst befriende enkelt for folk å velge sunn mat i hverdagen, og begeistringen er spesielt stor hos de forbrukerne og foreninger som

er opptatt av et mer hjerte- vennlig kosthold. I 2017 lanserte vi Olivero, en nyhet innen margarin for de som vil ha den gode smørsmaken kombinert med sunnheten fra olivenoljen. Den er smøremyk rett fra kjøleskapet og passer ikke bare utmerket til påsmurt, men også steking og baking.

### Hvor finner du oss i dag?

Mills AS er i dag på akkurat den samme adressen som ved den spede begynnelsen, i Sofienberggaten 19 på Grünerløkka i Oslo. Den tidligere margarin- og majonesfabrikken er nå omgjort til MAT OG MERKEVARE-HUSET på Grünerløkka, et sted med mye entusiasme og matglede.

Vi har sammen med den norske forbrukeren og kjøkkensjefen klart å skape noen av Norges mest kjente merkevarer, og vi liker å si at det finnes knapt ett kjøkken uten et eller annet produkt fra oss i kjøleskapet. Det er vi stolte av!

Vi har siden oppstarten vært opptatt av å spre matglede gjennom sunn og god mat, og det ønsker vi å fortsette med i minst hundre år til. Minst.

### Mills

Mat- og merkevarerhuset på Grünerløkka.

### Knut K. Heje

Odelsgutten som grunnla Agra konsernet.

### Sterke merkevarer

Sterke merkevarer som har satt sitt preg på norske forbrukeres matvarer.



# MILLS KOKKEKNEP

*En inspirasjonsblogg for deg med mat som yrke.*

Vil du servere dine gjester det beste, hente inspirasjon til stadig fornyelse av menyen og by på variert og spennende mat?

På den nye bloggen Kokkeknepe vil i Mills Proff Partner gjerne dele matglede og kunnskap med deg som har mat som yrke.

Her vil du finne alt, fra smarte grep for drift, til sunn, velsmakende og bærekraftig mat som vil begeistre gjestene dine.



# PLANTEFETT

Hos oss finner du Norges største sortiment av plantefett til bruk i profesjonelle storkjøkken. Uansett hvilken type matlaging du skal i gang med, finner du et tilpasset produkt fra oss, både med hensyn til margarinens produktegenskaper, ernæring og emballasje.

**MILLS N°1 NORMALSALTET** en god nyhet for smørglade kokker. Mills N°1 består av en fin blanding klart smør, rapsolje og kjernemelk. Den har samme smak og egenskaper som meierismør, men hele 40 % lavere klimaavtrykk.

**MELANGE** Steke og Bakespesialisten. En over 100 år gammel og godt oppdatert klassiker på kjøkkenet. Både i faste og flytende varianter.

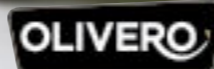
**SOFT FLORA** Matlagingsmargarinen med mest fokus på gode smøreegenskaper. I tillegg til

standardpakninger finnes Soft Flora kuvertpakninger og 2 kg boks. Nytt av året er at vi utvider Soft Flora serien med to nye pakningsvarianter på Soft Flora uten melk og soya. Den kommer nå i både 2 kg boks og 10g kuvert.

**OLIVERO** med Olivenolje og smør. Til påsmurt og matlaging når man ønsker ekstra med smak. Leveres også i kuvertpakning og 2 kg boks.

**VITA HJERTEGO'** Med spesialsammensetning for de som trenger å ta ekstra hensyn til kolesterolet.

Hele vårt store sortiment av margariner blir stadig videreutviklet og forbedret. De gjennomgår en kontinuerlig oppgradering både på ingredienser, emballasjer og design slik at de er tilpasset dagens krav. De er for eksempel alle fri for palmeolje og transfett.



## MILLS N°1 NORMALSALTET



### Mills N°1 Normalsaltet

Mills nr.: 149138

Vekt: 500 g

Antall i kartong: 18x500g



EPDnr: 6 118 632



# Mills N<sup>o</sup>1 NORMALSALTET

## med alle de gode egen skapene til meierismør!

### En god nyhet for smørglade kokker

Vi vet at mange elsker smaken av smør og de gode bruksegenskapene smør har i matlagingen. Samtidig vet vi også at smør har høyere klimaavtrykk enn mange andre produkter til samme bruk. Mills N<sup>o</sup>1 består av en fin blanding av smør, rapsolje og kjernemelk. Den fine blandingen av klaret smør og rapsolje gjør at produktet ikke trenger å tempereres før bruk. Mills N<sup>o</sup>1 kan piskes, smeltes og klares som meierismør. Den gode sammensetningen av råvarer gjør at Mills N<sup>o</sup>1 har et betydelig lavere klimaavtrykk enn tradisjonelt meierismør\*.

### For fremtidens kjøkken

I Mills drømmer vi om at det i fremtidens kjøkken finnes gode produkter som gjør det mulig å beholde det beste med maten vi er vant til og verdsetter, samtidig som belastningen på klimaet reduseres. Med dette som mål har vi utviklet Mills N<sup>o</sup>1 Normalsaltet.

Vårt ønske er å tilby deg som lager mat til andre et produkt som gjør at du kan fortsette å lage maten med den samme gode smaken du er kjent for, samtidig som du vet at du bidrar til et lavere klimaavtrykk.

### 40 % lavere klimaavtrykk

Analyser utført av Norsk institutt for bærekraftsforskning (NORSUS) viser at Mills N<sup>o</sup>1 har et klimaavtrykk som er 40 % lavere enn meierismør.

NORSUS har beregnet klimaavtrykket og andre bærekraftsindikatorer på flere matfettprodukter, basert på data fra henholdsvis Mills og TINE. Resultatet av dette arbeidet viser at Mills N<sup>o</sup>1 har mer enn 40% lavere klimaavtrykk enn norskprodusert meierismør\*.

### Rapsoljen bidrar med umettet fett

Ernæringsmyndighetene anbefaler å redusere inntaket av mettet fett i kosten, til fordel for umettet fett. Innholdet av rapsolje gjør at Mills N<sup>o</sup>1 inneholder 36% umettet fett. Ved å være bevisst på et lavest mulig innhold av mettet fett i produktene du bruker, kan du bidra positivt til folkehelsen. Mills N<sup>o</sup>1 kan være et slikt alternativ.

Innholdet av umettet fett i Mills N<sup>o</sup>1 gjør også at produktet blir ørlite mykere og lettere å bruke enn produkter med høyere innhold av mettet fett.

### Normalsaltet

Usaltet, normalsaltet og ekstrasaltet er vanlige beskrivelser på saltinnhold for produkter i kategorien matfett. Med beskrivelsen «normalsaltet» ønsker vi å gi deg som kokk raskt informasjon om smak og bruksområder for Mills N<sup>o</sup>1.













Mills N<sup>o</sup>1 inneholder 1% salt, som er målet for kategorien satt av Helsedirektoratet og matbransjen i «Intensjonsavtalen for et sunnere kosthold».













**NYHET TIL  
SMØRGLADE  
KOKKER!**





















\*Livsløpsanalyse gjennomført av NORSUS på vegne av MILLS i 2022













 <p><b>Melange original</b> Mills nr.: 146259 Vekt: 1 kg Antall i kartong: 12 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 4 670 253</p> 	 <p><b>Melange original</b> Mills nr.: 146258 Vekt: 500 g Antall i kartong: 18 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 4 670 238</p> 	 <p><b>Melange u/ melk, salt og soya</b> Mills nr.: 146254 Vekt: 500 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 4 673 802</p> 	 <p><b>Melange smør og rapsolje</b> Mills nr.: 149179 Vekt: 500 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 5 913 710</p> 
--	---	---	---

 <p><b>Melange</b> Mills nr.: 121099 Vekt: 5 kg Antall i kartong: 2 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 497 081</p> 	 <p><b>Flytende Melange</b> Mills nr.: 140282 Vekt: 2 liter Antall i kartong: 4 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 885 616</p> 	 <p><b>Flytende Melange smør og rapsolje</b> Mills nr.: 146264 Vekt: 2 liter Antall i kartong: 4 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 4 670 592</p> 	<p><b>Nyhet!</b></p>  <p><b>Mills No1 Normal saltet</b> Mills nr.: 149138 Vekt: 500 g Antall i kartong: 18 x 500</p> <p></p> <p>EPDnr: 6 118 632</p> 
---	---	--	---

 <p><b>NYE FLASKER</b> 23% mindre plast</p> <p><b>Flytende Melange uten melk</b> Mills nr.: 149631 Vekt: 500 ml Antall i kartong: 9 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 6 116 859</p> 	 <p><b>NYE FLASKER</b> 50 tonn mindre plast pr år!</p> <p><b>Flytende Melange</b> Mills nr.: 149629 Vekt: 500 ml Antall i kartong: 9 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 6 116 503</p> 	 <p><b>NYE FLASKER</b> Flaske i 80% resirkulert PET!</p> <p><b>Flytende Melange med smør og rapsolje</b> Mills nr.: 149630 Vekt: 500 g Antall i kartong: 9 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 6 116 511</p> 	 <p><b>Flytende Vita hjertego'</b> Mills nr.: 149632 Vekt: 500 ml Antall i kartong: 9 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 6 116 867</p> 
--	---	---	--

 <p><b>Soft Flora</b> Mills nr.: 147069 Vekt: 2 kg Antall i kartong: 2 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 4 971 842</p> 	<p><b>Nyhet!</b></p>  <p><b>Soft Flora - uten melk og soya</b> Mills nr.: 147790 Vekt: 2 kg Antall i kartong: 2 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 6 119 838</p> 	 <p><b>Soft Flora Steke og Bake</b> Mills nr.: 121097 Vekt: 5 kg Antall i kartong: 2 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 669 010</p> 	 <p><b>Soft Flora Steke og Bake</b> Mills nr.: 146253 Vekt: 500 g Antall i kartong: 18 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 4 670 220</p> 
---	--	---	---

 <p><b>Soft Flora Spesial - uten soya og melk</b> Mills nr.: 144707 Vekt: 380 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p>EPDnr: 2 935 955</p> 	 <p><b>Soft Flora Lett kuvert</b> Mills nr.: 121285 Vekt: 10 g Antall i kartong: 200 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 837 534</p> 	 <p><b>Soft Flora Original kuvert</b> Mills nr.: 147068 Vekt: 10 g Antall i kartong: 200 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 4 971 859</p> 	<p><b>Nyhet!</b></p>  <p><b>Soft Flora - uten melk og soya kuvert</b> Mills nr.: 149136 Vekt: 10 g Antall i kartong: 200 stk.</p> <p>EPDnr: 6 119 820</p> 
---	--	--	---

 <p><b>Soft Flora Lett</b> Mills nr.: 148914 Vekt: 370 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 5 886 577</p> 	 <p><b>Soft Flora Original</b> Mills nr.: 148903 Vekt: 540 g Antall i kartong: 18 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 5 886 536</p> 	 <p><b>Soft Flora Original</b> Mills nr.: 148898 Vekt: 400 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 5 886 510</p> 	 <p><b>Soft Flora Lett</b> Mills nr.: 148915 Vekt: 540 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p></p> <p>EPDnr: 5 886 551</p> 
--	--	--	--



**Olivero**

Mills nr.: 145349  
Vekt: 2 kg  
Antall i kartong: 2 stk.



EPDnr: 4 825 048

**Olivero beger**

Mills nr.: 145346  
Vekt: 400 g  
Antall i kartong: 18 stk.



EPDnr: 4 683 678

**Olivero kuvert**

Mills nr.: 146249  
Vekt: 10 g  
Antall i kartong: 200 stk.



EPDnr: 4 825 071

**Vita Hjertergo' myk kuvert**

Mills nr.: 121290  
Vekt: 10 g  
Antall i kartong: 200 stk.



EPDnr: 387 712

**Flott Matfett**

Mills nr.: 148096  
Vekt: 500 g  
Antall i kartong: 6 stk.

EPDnr: 5 494 968

**Delfia Kokosfett**

Mills nr.: 148054  
Vekt: 250 g  
Antall i kartong: 8 stk.

EPDnr: 5 360 516

**Melange Formfett**

Mills nr.: 147565  
Vekt: 400 ml  
Antall i kartong: 12 stk.



EPDnr: 5 209 556

**Flora Premium**

Mills nr.: 140197  
Vekt: 10 liter  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 225 383

**Vita hjertego' myk**

Mills nr.: 121139  
Vekt: 2 kg  
Antall i kartong: 2 stk.



EPDnr: 492 439

**Vita hjertego' myk**

Mills nr.: 144710  
Vekt: 370 g  
Antall i kartong: 18 stk.



EPDnr: 2 935 260

**Vita hjertego' myk**

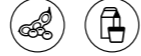
Mills nr.: 148916  
Vekt: 540 g  
Antall i kartong: 12 stk.



EPDnr: 5 886 569

**Vita hjertego' lett**

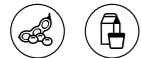
Mills nr.: 147070  
Vekt: 370 g  
Antall i kartong: 18 stk.



EPDnr: 4 951 588

**Vita Proaktiv**

Mills nr.: 144711  
Vekt: 250 g  
Antall i kartong: 12 stk.



EPDnr: 2 935 930



# MILLS OG VITA HJERTEGO' MATOLJER

Vårt matoljesortiment spenner over mange bruksområder. Felles for dem er at de er godt tilpasset det de er ment å brukes til.

Vita hjertego' olje er spesiell for sine helsegunstige egenskaper. Mills Frityrolje er nå helt uten palmeolje, men med samme gode bruksegenskaper.

**Mills Rapsolje**

Mills nr.: 142121  
Vekt: 10 liter  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 1 468 347

**Mills Soyaolje**

Mills nr.: 120015  
Vekt: 10 liter  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 681 528

**Mills Soyaolje**

Mills nr.: 120014  
Vekt: 5 liter  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 648 469

**Vita hjerte' Optimal olje**

Mills nr.: 147071  
Vekt: 495 ml  
Antall i kartong: 8 stk.

EPDnr: 4 951 596

**Mills Frityrölje**

Mills nr.: 144447  
Vekt: 10 liter  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 2 793 826



# MILLS KAVIAR

Norges mest kjente matvare? Det kan man sikkert diskutere, men Mills Kaviar er definitivt på topp 10. Det har den vært i over 60 år. Et opplagt valg på frokost- og lunsjbuffeter.

Vi kan tilby Mills Kaviar i vanlige tuber og kuverttuber. De sistnevnte får du også i dekorativ eksponeringseske.

Det er også utviklet spesielle korker til alle de store kaviartubevariantene. De er nå lettere å håndtere og gjør at tuben enkelt kan stilles

oppreist. I tillegg kan det velges mellom to størrelser på åpningen. Med den nye korken er tuben også lettere å tømme.

Alle store Mills kaviartuber er nå også laget av resirkulert aluminium.

Prøv gjerne Mills Polarkaviar som ikke bare smaker godt, ha den på to skiver og den dekker dagsbehovet for OMEGA 3. Denne gjør seg ekstra godt på frokostbuffeten.



**Mills Kaviar**

Mills nr.: 146266  
Vekt: 245 g  
Antall i kartong: 10 stk.



EPDnr: 4 670 212

**Mills Kaviar**

Mills nr.: 146267  
Vekt: 185 g  
Antall i kartong: 16 stk.



EPDnr: 4 670 139

**Mills Polarkaviar**

Mills nr.: 146270  
Vekt: 180 g  
Antall i kartong: 16 stk.



EPDnr: 4 671 285

**Mills Kaviarmix**

Mills nr.: 146268  
Vekt: 175 g  
Antall i kartong: 16 stk.



EPDnr: 4 670 584



Alle tubene våre  
er av resirkulert  
materiale

**Mills Kaviar kuvert**

Mills nr.: 143156  
Vekt: 12 g  
Antall i kartong: 150 stk.



EPDnr: 2 215 192



# MILLS MAJONES OG REMULADE



































Mills Ekte Majones er nesten å regne som en "institusjon" i norske kjøkken og på norske matbord. Mills Ekte Majones er da også en sprek 73-åring. I dag er det den foretrukne majonesen av over 90 % av det norske folk, både forbrukere og deg med mat som yrke.



























Majones kan betegnes som «kjøkkenets kameleon» fordi den kan brukes til nesten alt. Enda lettere blir det når majonesen kommer i tilpassede emballasjer, flere gode smaker og spesialvarianter.

I takt med tidens krav inneholder alle Mills majoneser nå kun egg fra norske frittgående høner.

Apropos emballasjer, alle Mills Majonestuber er laget av resirkulert aluminium. Storkjøkkensortimentet på spann leveres i moderne emballasje tilpasset dagens transport og lagringskrav. Spannene er også praktiske til gjenbruk på kjøkkenet. Vi har attpåtil fått laget godkjent sertifisering for gjenbruk, gå inn på vår blogg «KOKKEKNEP» og last dem ned gratis.



 <p><b>Mills Ekte Majones</b></p> <p>Mills nr.: 144458 Vekt: 9,5 kg Enhet: 1 stk.</p>  <p>EPDnr: 2 793 438</p> 	 <p><b>Mills Huit Basemajones</b></p> <p>Mills nr.: 150170 Vekt: 9,5 kg Enhet: 1 stk.</p>  <p>EPDnr: 6191787</p> 	 <p><b>Mills Ekte Majones</b></p> <p>Mills nr.: 144457 Vekt: 5 kg Enhet: 1 stk.</p>  <p>EPDnr: 2 793 610</p> 	 <p><b>Mills Kjøkkensjefens Remulade</b></p> <p>Mills nr.: 144455 Vekt: 5 kg Enhet: 1 stk.</p>  <p>EPDnr: 2 796 399</p> 
 <p><b>Mills Lettmajones</b></p> <p>Mills nr.: 144456 Vekt: 5 kg Enhet: 1 stk.</p>  <p>EPDnr: 2 793 602</p> 	 <p><b>Mills Remulade kuvert</b></p> <p>Mills nr.: 140564 Vekt: 12 g Antall i kartong: 115 stk.</p>   <p>EPDnr: 376 004</p> 	 <p><b>Mills Ekte Majones kuvert</b></p> <p>Mills nr.: 140562 Vekt: 12 g Antall i kartong: 115 stk.</p>  <p>EPDnr: 375 972</p> 	 <p><b>Mills Ekte Majones</b></p> <p>Mills nr.: 143037 Vekt: 330 g Antall i kartong: 8 stk.</p>  <p>EPDnr: 2 129 096</p> 
 <p><b>Mills Ekte Majones</b></p> <p>Mills nr.: 143018 Vekt: 165 g Antall i kartong: 10 stk.</p>  <p>EPDnr: 2 129 062</p> 	<p>Alle tubene våre er av resirkulert materiale</p>  <p><b>Mills Ekte Majones</b></p> <p>Mills nr.: 146315 Vekt: 215 g Antall i kartong: 10 stk.</p>  <p>EPDnr: 4 671 269</p> 	 <p><b>Mills Ekte Majones</b></p> <p>Mills nr.: 146314 Vekt: 160 g Antall i kartong: 16 stk.</p>  <p>EPDnr: 4 670 147</p> 	

 <p><b>Mills Lettmajones</b></p> <p>Mills nr.: 146317 Vekt: 225 g Antall i kartong: 10 stk.</p>  <p>EPDnr: 4 670 915</p> 	 <p><b>Mills Lettmajones</b></p> <p>Mills nr.: 146316 Vekt: 170 g Antall i kartong: 16 stk.</p>  <p>EPDnr: 4 670 907</p> 	 <p><b>Mills Lettmajones</b></p> <p>Mills nr.: 143036 Vekt: 330 g Antall i kartong: 8 stk.</p>  <p>EPDnr: 2 129 088</p> 	
 <p><b>Mills Remulade</b></p> <p>Mills nr.: 146318 Vekt: 160 g Antall i kartong: 16 stk.</p>  <p>EPDnr: 4 670 899</p> 	 <p><b>Mills Remulade</b></p> <p>Mills nr.: 143039 Vekt: 165 g Antall i kartong: 10 stk.</p>   <p>EPDnr: 2 129 112</p> 	 <p><b>Mills Remulade</b></p> <p>Mills nr.: 143038 Vekt: 330 g Antall i kartong: 8 stk.</p>   <p>EPDnr: 2 129 104</p> 	
 <p><b>Vita hjertego' Lettmajones</b></p> <p>Mills nr.: 141118 Vekt: 175 g Antall i kartong: 16 stk.</p>  <p>EPDnr: 1 260 678</p> 	 <p><b>Vita hjertego' Lettmajones kuvert</b></p> <p>Mills nr.: 141968 Vekt: 12 g Antall i kartong: 115 stk.</p>  <p>EPDnr: 1 410 745</p> 		



**Mills Ekte Majones**

Mills nr.: 123244  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 5 stk.



EPDnr: 754 911



**Mills Mango & Chili Majones**

Mills nr.: 142667  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 5 stk.



EPDnr: 2 064 459



**Mills Hakket Hvitløk Majones**

Mills nr.: 142125  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 5 stk.



EPDnr: 1 472 026



**Mills Smaksrik Karri Majones**

Mills nr.: 142124  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 5 stk.



EPDnr: 1 472 034



**Mills Peppermajones**

Mills nr.: 148595  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 5 stk.



EPDnr: 5 721 816



**Mills Srirachamajones**

Mills nr.: 148596  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 5 stk.



EPDnr: 5 721 790



**Mills Kjøkkensjefens Remulade**

Mills nr.: 123234  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 5 stk.



EPDnr: 837 526



**Mills Dansk remulade**

Mills nr.: 149177  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 5 stk.



EPDnr: 6 037 659



**Rydbergs Tryffelmajo**

Mills nr.: 151267  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 6 471 932



**Mills Aioli**

Mills nr.: 149999  
Vekt: 165 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 6 118 608



**Mills MAJO**

Mills nr.: 149812  
Vekt: 2,5 kg  
Antall i kartong: 1 stk.



EPDnr: 6 118 640



**Mills MAJO**

Mills nr.: 149104  
Vekt: 330 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 5 962 790



MILLS DANSK REMULADE



DANSK OPPSKRIFT

**Mills Dansk Remulade - akkurat som i Danmark!**

Mills Dansk Remulade er laget på samme resept som Danmarks mest solgte remulade. Den kjennetegnes av en varm gul farge og tydelige biter av råvarer.

En god sennepspickles er det som må til for å få den fyldige smaken og konsistensen. I Mills Dansk Remulade er det hele 41% velbalansert sennepspickles blandet med Mills Ekte Majones.

Kombinasjonen gir det beste fra Danmark og Norge!

**Mills Dansk remulade**  
Mills nr.: 149177  
Vekt: 900 g  
Antall i kartong: 5 stk.



EPDnr: 6 037 659



MILLS MAJO



FRISK OG LUFTIG



Nyhet!



**Mills MAJO**

Mills nr.: 149812  
Vekt: 2,5 kg  
Antall i kartong: 1 stk.



EPDnr: 6 118 640



**Mills Majo - en frisk, luftig og kontinental majones.**

Mills Majo er en frisk og luftig majones med en mer «kontinental» smak enn vanlig norsk majones. Den er perfekt som dipp til fries og grønnsaker, som dressing i wraps, som godt følge til fisk og skaldyr og på sandwich og i hamburger. Mills Majo er perfekt som utgangspunkt for egenkomponerte kalde sauser og dressinger.

Mills Majo. Når du ønsker en luftig majones!

# MILLS POTETMOS OG KLASSISK POTETSTAPPE





**Mills Potetmos vanlig**

Mills nr.: 141020  
Vekt: 750 g  
Antall i kartong: 10 stk.



EPDnr: 599 704



**Mills Klassisk potetstappe**

Mills nr.: 143257  
Vekt: 90 g  
Antall i kartong: 36 stk.



EPDnr: 2 289 817



**Mills Potetmos vanlig**

Mills nr.: 142413  
Vekt: 90 g  
Antall i kartong: 36 stk.



EPDnr: 1 668 623



**Mills Potetmos m/gresslök**

Mills nr.: 142415  
Vekt: 90 g  
Antall i kartong: 36 stk.



EPDnr: 1 668 649



**Mills Fløtegratinerte poteter m/ost**

Mills nr.: 142444  
Vekt: 113 g  
Antall i kartong: 11 stk.



EPDnr: 1 671 908



# PÅLEGG

**Peanutbutter** – er et tradisjonsrikt amerikansk pålegg. Mest kjent er det kanskje på en skikkelig amerikansk blings, gjerne i kombinasjon med syltetøy. Mills Peanutbutter er også godt egnet til bruk i sataysaus og gryteretter. Vi har utvidet sortimentet med en økologisk variant under navnet Plantego’.

**Leverpostei** - alle våre posteier er bakt i den samme velprøvede ovnen hvor steketid og temperatur er nøye tilpasset posteienes størrelse. Det skal ta den tiden som trengs. Dermed sikres en saftig, velsmakende postei uansett hvilken variant du foretrekker.

Våre posteier til storkjøkken leveres i en praktisk størrelse på 500 g. Denne størrelsen gjør at du som bruker hele tiden kan tilby fersk postei i serveringen. Lite må returneres til kjøll og sunnet minimeres.

Helt nytt er to smørbare laksepålegg, disse kommer i praktiske glass. Sett de rett på frokostbuffeten så har du enda et fiskealternativ til gjestenes frokost.

Plantego’ sjokao er et sukkerfritt søtpålegg. Uten at det går på bekostning av smak er dette et godt alternativ til mer sukkerholdige pålegg.



**Plantego’Peanøttsmør**

Mills nr.: 147943  
Vekt: 350 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 5 333 885



**Mills Peanutbutter**

Mills nr.: 145250  
Vekt: 350 g  
Antall i kartong: 12 stk.



EPDnr: 4 158 895



**Plantego’ Sjokao**

Mills nr.: 149105  
Vekt: 165 g  
Antall i kartong: 6 stk.

EPDnr: 5 892 047





**Stryhns Dansk grov leverpostei**  
Mills nr.: 148766  
Vekt: 500 g  
Antall i kartong: 3 stk.



EPDnr: 5 892 005



**Stryhns Dansk grov leverpostei**  
Mills nr.: 144408  
Vekt: 190 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 4 160 016



**Mills Ounsbakt leverpostei**  
Mills nr.: 143565  
Vekt: 500 g  
Antall i kartong: 3 stk.



EPDnr: 2 455 210



**Mills Ounsbakt posteil**  
Mills nr.: 144574  
Vekt: 185 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 2 833 168



**Mills Ounsbakt Bacon-pepper posteil**  
Mills nr.: 144577  
Vekt: 185 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 2 835 130



**Mills Ounsbakt Bacon-pepper posteil**  
Mills nr.: 144575  
Vekt: 185 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 2 833 176



**Vita Ounsbakt posteil**  
Mills nr.: 144569  
Vekt: 185 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 2 835 122



**Vita hjertego' Grønnsaks-posteil**  
Mills nr.: 147341  
Vekt: 175 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 5 333 919



**Mills Varmrøkt Laks Vårløk & Sitron**  
Mills nr.: 148304  
Vekt: 165 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 5 650 361



**Mills Varmrøkt Laks Chili**  
Mills nr.: 148549  
Vekt: 165 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 6 036 362



**Mills Eventyrpostei**  
Mills nr.: 149366  
Vekt: 150 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 6 249 197



# SALATER

Store deler av vårt omfattende sortiment av Delikat salater bytter nå navn til Mills. Dette gjelder først og fremst våre påleggssalater og enkelte tilbehørsalater. De leveres fortsatt i emballasjestørrelser tilpasset bruks situasjonen, fra 2,5 kg spann til de største serveringene, til 180g beger til de aller minste kantine. Med andre ord noe for de fleste serveringsbehov.

Plantego' Måltidssalatene våre har vært en suksess fra dag en. Siden lanseringen av de

første i 2012 er sortimentet blitt stadig utvidet, nå er det 7 anvendelige varianter med masse smak tilgjengelige.

Som for alle andre produkter i vårt sortiment gjennomgår alle salatene våre kontinuerlige forbedringer på ingredienser, smak og emballasje. På våre 5 kg og 2,5 kg salatspann kan du gå inn på vår blogg «Kokkeknepe» og laste ned gjenbruksdokumentasjon.






**Mills Italiensk salat u/kjøtt**

Mills nr.: 151133  
Vekt: 2,5 kg  
Enhet: 1 stk.



EPDnr: 6 324 339


**Mills Skagen**

Mills nr.: 151134  
Vekt: 2,5 kg  
Enhet: 1 stk.



EPDnr: 6 324 347


**Mills Rekesalat**

Mills nr.: 151136  
Vekt: 2,5 kg  
Enhet: 1 stk.



EPDnr: 6 324 461


**Mills Kyllingsalat**

Mills nr.: 151135  
Vekt: 2,5 kg  
Enhet: 1 stk.



EPDnr: 6 324 354


**Mills Rekesalat**

Mills nr.: 151111  
Vekt: 200 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 322 663


**Mills Curry Kyllingsalat**

Mills nr.: 151120  
Vekt: 200 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 321 129


**Mills Rustikk rekesalat**

Mills nr.: 151110  
Vekt: 200 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 322 671


**Mills Italiensk salat**

Mills nr.: 151106  
Vekt: 200 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 321 145


**Mills Chilikreps**

Mills nr.: 151137  
Vekt: 2,5 kg  
Antall i kartong: 1 stk.



EPDnr: 6 324 479


**Mills Kylling Karri**

Mills nr.: 151138  
Vekt: 2,5 kg  
Antall i kartong: 1 stk.



EPDnr: 6 314 529


**Mills Kyllingsalat**

Mills nr.: 151119  
Vekt: 200 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 321 111


**Mills Reker i ekte majones**

Mills nr.: 151125  
Vekt: 180 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 6 325 716


**Mills Italiensk salat**

Mills nr.: 151107  
Vekt: 320 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 321 061


**Mills Rekesalat**

Mills nr.: 151112  
Vekt: 320 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 323 018


**Mills Fruktsalat**

Mills nr.: 151124  
Vekt: 200 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 6 325 674


**Mills Skagensalat**

Mills nr.: 151113  
Vekt: 180 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 323 026


**Mills Italiensk salat med skinke**

Mills nr.: 151109  
Vekt: 320 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 321 087


**Mills Italiensk salat med skinke**

Mills nr.: 151108  
Vekt: 180 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 321 079


**Mills Eggesalat**

Mills nr.: 151123  
Vekt: 200 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 6 325 666


**Mills Chilikreps**

Mills nr.: 151122  
Vekt: 180 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 6 325 658


**Mills Reke og Krepsesalat**

Mills nr.: 151121  
Vekt: 180 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 321 152


**Mills Frokostsalat**

Mills nr.: 151400  
Vekt: 185 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 6 325 708



**Delikat Potetsalat**

Mills nr.: 144362  
Vekt: 5 kg  
Enhet: 1 stk.



EPDnr: 2 787 075

**Delikat Potetsalat  
Crème Fraîche**

Mills nr.: 144843  
Vekt: 2,5 kg  
Enhet: 1 stk.



EPDnr: 2 990 430

**Mills Waldorfsalat**

Mills nr.: 151139  
Vekt: 2,5 kg  
Enhet: 1 stk.



EPDnr: 6 324 487

**Mills Coleslaw**

Mills nr.: 151140  
Vekt: 2,5 kg  
Enhet: 1 stk.



EPDnr: 6 324 495

**Delikat Potetsalat Crème  
Fraîche, gastronom**

Mills nr.: 144842  
Vekt: 600 g  
Antall i kartong: 3 stk.



EPDnr: 2 991 271

**Delikat Rekesalat,  
gastronom**

Mills nr.: 140003  
Vekt: 600 g  
Antall i kartong: 3 stk.



EPDnr: 730 515

**Delikat Klassisk  
Potetsalat**

Mills nr.: 144145  
Vekt: 500 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 2 696 425

**Delikat Potetsalat  
Crème Fraîche**

Mills nr.: 144122  
Vekt: 420 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 2 693 950

**Mills Waldorfsalat**

Mills nr.: 151117  
Vekt: 350 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 321 095

**Mills Rødbetsalat**

Mills nr.: 151115  
Vekt: 200 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 323 109

**Mills Coleslaw**

Mills nr.: 147540  
Vekt: 200 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 325 625



**Plantego' Bønnesalat**

Mills nr.: 148467  
Vekt: 1,5 kg  
Antall i kartong: 3 stk.



EPDnr: 5 565 643

**Plantego' Quinoasalat**

Mills nr.: 148468  
Vekt: 1,5 kg  
Antall i kartong: 3 stk.

EPDnr: 5 565 668

**Plantego' Bulgursalat**

Mills nr.: 148469  
Vekt: 1,5 kg  
Antall i kartong: 3 stk.



EPDnr: 5 565 684

**Plantego' Byggrynsalat**

Mills nr.: 148470  
Vekt: 1,5 kg  
Antall i kartong: 3 stk.



EPDnr: 5 565 700

**Plantego' Bygg og bønnesalatsalat**

Mills nr.: 148471  
Vekt: 1,5 kg  
Antall i kartong: 3 stk.



EPDnr: 5 565 726

**Plantego' Asiatisk salat**

Mills nr.: 148403  
Vekt: 1,5 kg  
Antall i kartong: 3 stk.



EPDnr: 5 565 627

**Plantego' Meksikansk linse og bønnesalat**

Mills nr.: 147550  
Vekt: 1,5 kg  
Antall i kartong: 3 stk.

EPDnr: 5 565 809

**Plantego' Middelhav bønne & oliven**

Mills nr.: 148408  
Vekt: 300 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 5 565 494

**Plantego Nordisk Byggrynsalat**

Mills nr.: 149804  
Vekt: 300 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 035 828

**Plantego' Meksikansk linse & bønne**

Mills nr.: 148033  
Vekt: 300 g  
Antall i kartong: 8 stk.

EPDnr: 5 565 486



# TILBEHØR

Under overskriften «tilbehør» har vi samlet en gruppe av nye og velkjente produkter som alle har det til felles at de er utmerkede og meget anvendelige tilbehør.

«Plantego» er vårt nyeste varemerke og som navnet innebærer er dette vegetarprodukter. Et av de første produktene under dette merket er Hummus naturell. Hummus blir stadig mer kjent her hjemme. Ikke så rart siden det er både sunt og smaker veldig bra. Plantego' Hummus

kan brukes som et tilbehør, som dipp, eller du kan lage falafler av den. Vår variant er også allergenfri.

Delikat Salsa skifter nå navn til Mills Salsa. Vi har samtidig gjort den allergenfri. Etter over 15 år er vår salsa fortsatt er den ferskeste salsaen på storkjøkkenmarkedet her til lands.

Noen utvalgte Rydbergs dressinger finner du også her, sjekk dem gjerne ut.

**Plantego' Kikert & Avokado**

Mills nr.: 147032  
Vekt: 165 g  
Enhet: 6 stk.

EPDnr: 5 332 762

**Plantego' Kikert & Paprika**

Mills nr.: 147539  
Vekt: 165 g  
Enhet: 6 stk.

EPDnr: 5 332 663

**Plantego' Hummus**

Mills nr.: 150667  
Vekt: 200 g  
Enhet: 6 stk.

EPDnr: 6 327 423




**Plantego' Hummus Naturell**

Mills nr.: 148039  
Vekt: 2,5 kg  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 5 425 376


**Delikat Salsa**

Mills nr.: 150949  
Vekt: 2,5 kg  
Enhet: 1 stk.

EPDnr: 6 325 831


**Rydbergs Cæsar dressing**

Mills nr.: 150631  
Vekt: 2,5 kg  
Antall i kartong: 1 stk.



EPDnr: 6 471 916


**Rydbergs Mangoraja dressing**

Mills nr.: 131419  
Vekt: 2,5 kg  
Antall i kartong: 1 stk.



EPDnr: 4 457 230



# DELIKAT SILD

«Havets sølv er gull». Dette er et nylig sitat fra et norsk matmagasin. Visst har de rett. Sild har lange tradisjoner i Norge, sild er en fet og sunn fisk vi bør spise mer av helt i tråd med ernæringsrådene og - ikke minst - all sild er bærekraftig fisket. Allikevel er silda en undervurdert råvare i det norske kostholdet,

det burde være mye mer av den på menyen. Som i våre naboland. Vi har de seneste årene revitalisert vårt sildesortiment. Alle variantene våre har fått et kvalitetsløft og vi har utviklet nye, spennende oppskrifter og smakkombinasjoner. Sjekk vår nettside!




**Delikat Sursild**

Mills nr: 148377  
Vekt: 1300 g  
Antall i kartong: 2 stk.



EPDnr: 5 542 410


**Delikat Tomatsild**

Mills nr: 148381  
Vekt: 1300 g  
Antall i kartong: 2 stk.



EPD nr: 5 542 394


**Delikat Karrisild**

Mills nr: 148378  
Vekt: 1200 g  
Antall i kartong: 2 stk.



EPD nr: 5 542 402


**Delikat Kremet kryddersild**

Mills nr: 148376  
Vekt: 1200 g  
Antall i kartong: 2 stk.



EPD nr: 5 542 386


**Delikat Sursild kuvert**

Mills nr.: 142281  
Vekt: 65 g  
Antall i kartong: 32 stk.



EPDnr: 1538 339


**Delikat Tomatsild kuvert**

Mills nr.: 142283  
Vekt: 65 g  
Antall i kartong: 32 stk.



EPDnr: 1538 354


**Delikat Appetittsild**

Mills nr.: 149984  
Vekt: 270 g  
Antall i kartong: 8 stk.



EPDnr: 6 142 871


**Delikat Kremet sild**

Mills nr.: 144586  
Vekt: 225 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 2 837 706


**Delikat Tomatsild**

Mills nr.: 144765  
Vekt: 380 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 2 937 878


**Delikat Sursild**

Mills nr.: 144764  
Vekt: 380 g  
Antall i kartong: 6 stk.



EPDnr: 2 937 886



**Ta en titt i vår sildebrosjyre for mer inspirasjon!**

Delikat SILD

SETT FARGERIKE RETTER AV SILD PÅ MENYEN

UTFØRET SAMMEN MED ELLINGARDE BRADEN

Delikat SILD

NORSK SILD

FLOTT MED SILD PÅ BUFFET!

Vi har full sporing av silderåvarene vi bruker fra båt til bøtte. Så god kontroll har vi at vi setter navnet på båten som har fisket silda i den bøtten du har fått. Vår sildefabrikk er MSC sertifisert.

# DELIKAT SILD!

...IKKE SANT?

Det er 14 hovedkategorier og 14 underkategorier ingredienser som skal angis i merkingen når de brukes i en matvare. Her finner du forklaring og informasjon om de forskjellige allergenene. Produktene du finner i katalogen er merket med symbolene nedenfor.

## OBS!

Det er en fordel å sjekke deklarasjonen på emballasjen på produktet du skal bruke. Deklarasjoner blir ofte oppdatert. Sjekk gjerne på [www.matinfo.no](http://www.matinfo.no), der finner du info om de fleste aktuelle produkter.



**GLUTEN:**  
Gluten finnes i hvete, rug, bygg, havre, spelt, korasanhvete o.l. Disse kornslagene finner du ofte i mat som inneholder mel, slik som krutonger, brød og bakervarer, kaker, couscous, bearbejdede kjøtt- og fiskeprodukter, sauser og supper. Kornslaget må deklarerer, men det er opp til produsenten om gluten angis i tillegg.



**NØTTER:**  
Dette inkluderer mandler, hasselnøtter, valnøtter, cashewnøtter, pekannøtter, pistasjnøtter, paranøtter og macadamianøtter. Du finner ofte nøtter i brød, kjeks, småkaker, desserter, iskrem, sjokolade, marsipan, nøtteoljer og sauser. Mandelflak brukes i asiatiske retter.



**SKALLDYR:**  
Dette inkluderer krabbe, hummer, reker, krill, kreps og scampi o.l. Skalldyr finner du ofte i salater. Disse ingrediensene kan også finnes i skalldyr- og fiskeretter, i wokretter, sauser og lignende til bruk i thairetter.



**SELLERI:**  
Dette inkluderer stangselleri (stilkselleri), og blader, frø og rot (knoll) av selleriplanten. Selleri finner du ofte i krydder og krydderblandinger, salater, noen bearbejdede kjøtt- og fiskeprodukter, supper, dressinger og buljong.



**EGG:**  
Egg finner du ofte i kaker, majones, sufflé, pasta, paier og noen kjøttprodukter, sauser, desserter og matvarer som er penslet med egg.



**SENNEP:**  
Dette inkluderer sennep, sennepspulver og sennepsfrø. Du finner ofte sennep i bearbejdede kjøttprodukter, curryretter, marinader, salatdressinger, sauser og supper.



**FISK:**  
Fisk finner du ofte i skalldyr- og fiskeretter, leverpostei, salatdressinger, tapenade, buljong og i Worcestersaus.



**SESAMFRØ:**  
Sesamfrø finner du ofte i brød, vegetarretter, godteri, knekkebrød, kjeks, hummus, sesamolje, sesammel og tahini (sesampasta).



**PEANØTTER:**  
Peanøtter finner du ofte i kjeks, kaker, desserter, sjokolader, iskrem, peanøttolje, peanøttsmør, asiatiske og orientalske retter.



**SVOVELDIOKSID OG SULFITTER:**  
Sulfitt brukes ofte til konservering av frukt og grønnsaker (inklusive tomat), og i noen kjøttprodukter, så vel som i brus, juice, vin og øl.



**SOYA:**  
Soya finner du i tofu, miso, tempeh, soyasaus, soyadrikk og soyamel o.l. Soya brukes også i noen desserter, iskrem, kjøtt- og fiskeprodukter, sauser, supper og vegetarprodukter.



**LUPIN:**  
Dette inkluderer lupinfrø og lupinmel, og kan finnes i noen typer brød, bakervarer, mel, vegetarprodukter og pasta.



**MELK:**  
Melk finner du i smør, ost, fløte, iskrem, desserter, melkepulver, yoghurt, bakverk, supper og sauser o.l. Noen matvarer er penslet med melk.



**BLØTDYR:**  
Dette inkluderer muslinger, snegler, blekksprut, blåskjell, kamskjell, østers, hjerteskjell, kråkeboller, akkar, kalamari og sjøsnegler o.l. Du finner ofte bløtdyr som en ingrediens i fiske- og skalldyrkraft, i supper, marinader, sauser og i fiske- og sjømatkrydder.

**Allergener**

Skalldyr Crustaceans

Egg Egg

Fisk Fish

Peanøtter Peanuts

Soya Soybeans

Melk Milk

Lupiner Lupin

Selleri Celery

Sennep Mustard

Sesamfrø Sesame seeds

Svoveldioksid og sulfitter Sulphur dioxide and sulphites

Bløtdyr Molluscs

Nøtter Nuts

Gluten Gluten

Mandler Almonds

Hasselnøtter Hazelnuts

Valnøtter Walnuts

Cashewnøtter Cashews

Pekannøtter Pecans

Pistasjnøtter Pistachios

Paranøtter Macadamia nuts

Mandelflak Almond flakes

Mandel Mandarin

Iscram Ice cream

Sjokolade Chocolate

Marsipan Marzipan

Nøtteolje Nut oil

Nøttesmør Nut butter

Sesamolje Sesame oil

Sesammel Sesame paste

Tahini Tahini

Sesampasta Sesame pasta

Smør Butter

Ost Cheese

Fløte Cream

Iskrem Ice cream

Melkepulver Milk powder

Yoghurt Yogurt

Bakverk Baked goods

Sauser Sauces

Supper Soups

Brød Bread

Kaker Cakes

Kjeks Cookies

Desserter Desserts

Ønsker du å få utskriftsark for allergenkort? Gå inn på vår blogg kokkeknepe og last dem ned.



PROFF PARTNER

Mills Proff Partner, Postboks 4644, Sofienberg 0506 Oslo  
Tlf 22 80 86 00, [www.kokkeknep.no](http://www.kokkeknep.no)