



PROFF PARTNER



# SORTIMENTS- BROSJYRE



## INNHOLD

<b>Velkommen</b>	4
<b>Historie</b>	7
<b>Mills Kokkeknef</b>	8
<b>Allergener</b>	43



## PRODUKTER

<b>Plantefett</b>	10
Olivero • Melange • Soft Flora • Vita hjertego' • Flott matfett • Delfia kokosfett • Melange formfett • Flora Premium • Mills No1	
<b>Matolje</b>	17
Vita hjertego' • Mills	
<b>Kaviar</b>	19
Mills	
<b>Majones og Remulade</b>	21
Mills • Vita hjertego'	
<b>Potetprodukter</b>	27
Mills	
<b>Pålegg</b>	29
Mills • Plantego' • Stryhns	
<b>Salater</b>	31
Mills • Plantego' • Påleggssalater • Tilbehørssalater • Måltidssalater	
<b>Tilbehør</b>	37
Rydbergs • Plantego' • Mills	
<b>Sild</b>	39
Delikat	



# SORTIMENTS-BROSJYRE

Velkommen til Mills Proff Partners sortimentsbrosjyre. Her finner du som alltid en oversikt over hele vårt utvalg av Melange, Mills, Delikat, Olivero, Soft Flora, Vita hjertego' og Plantego' produkter.



I denne sortimentsbrosjyren har vi satt opp bestillingsnummer og koder på alle våre storkjøkkenprodukter, samt våre viktigste dagligareprodukter.

Gjennom hele oversikten vil du finne nyheter og produktendringer, alt gjort for å sørge for at våre produkter til enhver tid er i takt med tiden og helsemyndighetenes anbefalinger. De skal selvsagt levere på smak og funksjon og samtidig være sunne, trygge, rene og ekte.

Vi i Mills jobber for en mer bærekraftig forretningsmodell og ønsker med det også å gjøre det enklere for våre kunder å ta bærekraftige valg. Du skal føle deg trygg på at våre merkevarer er bra for helsen, men de skal også være bra for planeten. Derfor søker vi alltid å lage produkter

som bidrar til lavere klimautslipp på ditt kjøkken. Et godt eksempel på dette er Mills №1 normalsaltet som i en fersk analyse viser seg å ha et klimauttrykk som er 40 % lavere enn tradisjonelt meierismør. Uten at det går på bekostning av smak og matlagingsegenskaper. Dette kan du lese mer om et annet sted i denne sortimentsbrosjyren.

Hele Mills' produksjon i Norge oppnådde såkalt netto nullutslipp i 2021. Det betyr at vi har klart å fjerne 92% av våre egne klimautslipp på ett år! De resterende utslippene kompenserer vi for mens vi jobber med å kutte de siste prosentene.

Fremover jobber vi også for at enda flere av våre produkter har emballasje av resirkulert råmateriale og at vi kan by på mange spennende

plantebaserte innovasjoner.

Sist, men slett ikke minst. En ting er å ha de riktige produktene, gode bærekraft tiltak og gode fasiliteter for produktutvikling og kundetreff tilgjengelig. Vel så viktige, om ikke viktigst, er våre ansatte som har fokus på at vårt sortiment kan tilby deg som profesjonell storkjøkkenkunde gode og relevante produkter. I tillegg til at du får den informasjonen og servicen du trenger. Vi foretrekker å gjøre det med et smile.

Trenger du hjelp? Har du noen spørsmål? Da er du selvsagt hjertelig velkommen til å kontakte oss, gjerne via våre nettsider [millsproffpartner.no](http://millsproffpartner.no), eller direkte på vår mail:

[millsproffpartner@mills.no](mailto:millsproffpartner@mills.no) eller på telefon 22 80 86 00.



På slutten av 1800-tallet, i en nedlagt såpefabrikk på Grünerløkka, etablerer odelsgutten K. K. Heje sammen med ingeniør J. A. Mørch, starten på det vi i dag kjenner som Mills AS. Den gang het selskapet Agra Margarinfabrik, og produserte som nauset tilsier, margarin til det norske folk.

## MATGLEDE SIDEN 1885



Allerede året 1919 ser Melange margarin dagens lys og den er fortsatt matlagingsmargarin nummer én blant våre profesjonelle kunder.

I 1951 kommer den aller første Mills majonestuben, som umiddelbart blir en suksess. På denne tiden er matuarer fremdeles underlagt rasjoneringskort, og Mills majones blir tatt imot med stor begeistring. Majonesen er akkurat slik vi kjenner den i dag; smaksrik, fyldig, nyansert og uelsmakende. I all beskjedenhet kan vi si at en stjerne blir født. Den finner ganske raskt veien inn i norske storkjøkken også.

Suksessen gir blod på tann, og året etter blir Mills kaviar lansert. Torskerogn stod høyt på listen over de mest spiste matuarene under krigen, så det var et ambisiøst valg å satse på kaviar til et folk som kanskje var lei? Men, neida. Med ferske råvarer, moderne produksjonsmetoder og en elegant emballasje vinner Mills de norske ganer nok en gang, og også Mills kaviar blir raskt en folkefavoritt. Den er fortsatt til stede på de fleste av landets frokostbuffeter.

Den smøremyke margarinen Soft Flora blir lansert i 1966, og kan sies å være et ekte barn av kjøleskapet. Den ble straks en suksess, av den enkle grunn at den holdt seg smøremyk i kjøleskapet og dermed enkelt kunne smøres rett på brødskiva. En egenskap som den dag i dag verdsettes av bl.a storkjøkkenkunder som produserer større mengder påsmurt hver dag.

I 1970 blir Delikat Fabrikker AS en del av Mills-familien. Delikat er, i likhet med Mills AS, et familieselskap tuftet på gode verdier, og det er møbelsnekken Christian Jensen fra Drammen som overlater selskapet til familien Heje. Da hadde han produsert de populære majonesbaserte påleggssalatene helt siden 1930-årene. I dag omfatter merkevaren Delikat et anerkjent sortiment på sild og salater.

Vita Hjertego' kommer på markedet først i 1997 og er et av de yngste merkene til Mills AS. Produktene gjør det først og fremst befriende enkelt for folk å velge sunn mat i huerdagen, og begeistringen er spesielt stor hos de forbrukerne og foreningene som er opptatt av et mer hjerte-vennlig

kosthold. I 2017 lanserte vi Olivero, en nyhet innen margarin for de som vil ha den gode smørsmaken kombinert med sunnheten fra olivenoljen. Den er smøremyk rett fra kjøleskapet og passer ikke bare utmerket til påsmurt, men også steiking og baking.

**Hvor finner du oss i dag?**  
Mills AS er i dag på akkurat den samme adressen som ved den spede begynnelsen, i Sofienberggaten 19 på Grünerløkka i Oslo. Den tidligere margarin- og majonesfabrikken er nå omgjort til MAT OG MERKEVARER-HUSET på Grünerløkka, et sted med mye entusiasme og matglede.

Vi har sammen med den norske forbrukeren og kjøkkensjefen klart å skape noen av Norges mest kjente merkevarer, og vi liker å si at det finnes knapt ett kjøkken uten et eller annet produkt fra oss i kjøleskapet. Det er vi stolte av!

Vi har siden oppstarten vært opptatt av å spre matglede gjennom sunn og god mat, og det ønsker vi å fortsette med i minst hundre år til. Minst.

**Mills**

Mat- og merkevaruhuset  
på Grünerløkka.

**Knut K. Heje**

Odelsgutten som grunnla  
Agra konsernet.

**Sterke merkevarer**

Sterke merkevarer som har satt sitt preg på norske forbrukeres matuaner.



# MILLS KOKKEKNEP

*En inspirasjonsblogg for deg med mat som yrke.*

Vil du servere dine gjester det beste, hente inspirasjon til stadig fornyelse av menyen og by på variert og spennende mat?

På bloggen Kokkeknep deler vi matglede og kunnskap med deg som har mat som yrke. Her vil du finne alt, fra smarte grep for drift, til sunn, velsmakende og bærekraftig mat som vil begeistre gjestene dine.

**Mills** **KOKKEKNEP**  
PROFF PARTNER - EN INSPIRASJONSBLOGG FOR DEG MED MAT SOM YRKE



Scan QR-koden for  
å komme til bloggen



# PLANTEFETT

Hos oss finner du Norges største sortiment av plantefett til bruk i profesjonelle storkjøkken. Uansett hvilken type matlaging du skal i gang med, finner du et tilpasset produkt fra oss, både med hensyn til margarinens produktegenskaper, ernæring og emballasje.

**MILLS N°1 NORMALSALTEL** en god nyhet for smørglade kokker. Mills N°1 består av en fin blanding klaret smør, rapsolje og kjernemelk. Den har samme smak og egenskaper som meierismør, men hele 40 % lavere klimauttrykk. Leveres i 500g og 5kg pakninger.

**MELANGE** Steke og Bakespesialisten. En over 100 år gammel og godt oppdatert klassiker på kjøkkenet. Både i faste og flytende varianter.

**SOFT FLORA** Matlagingsmargarinen med mest fokus på gode smøreegenskaper. I tillegg til standardpakninger finnes Soft Flora kuvertpakninger

og 2 kg boks. Det finnes også allergenfrie varianter av Soft Flora; Soft Flora uten melk og soya. Den kommer i både 2 kg boks og 10g kuvert, i tillegg til dagligarepakninger.

**OLIVERO** med Oliuenolje og smør. Til påsmurt og matlaging når man ønsker ekstra med smak. Leveres også i kuvertpakning og 2 kg boks.

**VITA HJERTEGO'** har en suært gunstig fettsammensetning som gjør den spesielt bra for de som er opptatt av å passe på kolesterolnivået sitt

Hele vårt store sortiment av margariner blir stadig videreutviklet og forbedret. De gjennomgår en kontinuerlig oppgradering både på ingredienser, emballasjer og design slik at de er tilpasset dagens krau. De er for eksempel alle fri for palmeolje og transfett.



Nyhet!

**Mills N°1 Normalsaltet**

Mills nr.: 149138  
Vekt: 500 g  
Antall i kartong: 18 stk.



EPDnr: 6 118 632



Nyhet!

**Mills N°1 Normalsaltet**

Mills nr.: 149139  
Vekt: 5 kg  
Antall i kartong: 2 stk.



EPDnr: 6 337 562



# Mills N°1 NORMALSALTET

## med alle de gode egen skapene til meierismør!

### En god nyhet for smørglade kokker

Vi vet at mange elsker smaken av smør og de gode bruksegenskapene smør har i matlagingen. Samtidig vet vi også at smør har høyere klimauttrykk enn mange andre produkter til samme bruk. Mills N°1 består av en fin blanding av smør, rapsolje og kjernemelk. Den fine blandingen av klaret smør og rapsolje gjør at produktet ikke trenger å tempereres før bruk. Mills N°1 kan piskes, smeltes og klares som meierismør. Den gode sammensetningen av råvarer gjør at Mills N°1 har et betydelig lavere klimauttrykk enn tradisjonelt meierismør\*.

NYHET TIL  
SMØRGLADE  
KOKKER!

### For fremtidens kjøkken

I Mills drømmer vi om at det i fremtidens kjøkken finnes gode produkter som gjør det mulig å beholde det beste med maten vi er vant til og verdsetter, samtidig som belastningen på klimaet reduseres. Med dette som mål har vi utviklet Mills N°1 Normalsaltet.

Vårt ønske er å tilby deg som lager mat til andre et produkt som gjør at du kan fortsette å lage maten med den samme gode smaken du er kjent for, samtidig som du vet at du bidrar til et lavere klimauttrykk.

### 40 % lavere klimauttrykk

Analyser utført av Norsk institutt for bærekraftsforskning (NORSUS) viser at Mills N°1 har et klimauttrykk som er 40 % lavere enn meierismør.

NORSUS har beregnet klimauttrykket og andre bærekraftsindikatorer på flere matfettprodukter, basert på data fra henholdsvis Mills og TINE. Resultatet av dette arbeidet viser at Mills N°1 har mer enn 40% lavere klimauttrykk enn norskprodusert meierismør\*.

### Rapsoljen bidrar med umettet fett

Ernæringsmyndighetene anbefaler å redusere inntaket av mettet fett i kosten, til fordel for umettet fett. Innholdet av rapsolje gjør at Mills N°1 inneholder 36% umettet fett. Ved å være bevisst på et lavest mulig innhold av mettet fett i produktene du bruker, kan du bidra positivt til folkehelsen. Mills N°1 kan være et slikt alternativ. Innholdet av umettet fett i Mills N°1 gjør også at produktet blir ørlite mykere og lettere å bruke enn produkter med høyere innhold av mettet fett.

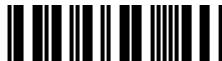
### Normalsaltet

Usaltet, normalsaltet og ekstrasaltet er vanlige beskrivelser på saltinnhold for produkter i kategorien matfett. Med beskrivelsen «normalsaltet» ønsker vi å gi deg som kokk raskt informasjon om smak og bruksområder for Mills N°1.

Mills N°1 inneholder 1% salt, som er målet for kategorien satt av Helsedirektoratet og matbransjen i «Intensjonsautalen for et sunnere kosthold».



\*Liusløpsanalyse gjennomført av NORSUS på vegne av MILLS i 2022

 <p><b>Nyhet!</b></p> <p><b>Mills №1 Normalsaltet</b></p> <p>Mills nr.: 149138 Vekt: 500 g Antall i kartong: 18 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 6 118 632</p> <p></p>	 <p><b>Nyhet!</b></p> <p><b>Mills №1 Normalsaltet</b></p> <p>Mills nr.: 149139 Vekt: 5 kg Antall i kartong: 2 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 6 337 562</p> <p></p>	 <p><b>Melange original</b></p> <p>Mills nr.: 146259 Vekt: 1 kg Antall i kartong: 12 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 4 670 253</p> <p></p>	 <p><b>Melange original</b></p> <p>Mills nr.: 146258 Vekt: 500 g Antall i kartong: 18 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 4 670 238</p> <p></p>	 <p><b>Soft Flora</b></p> <p>Mills nr.: 147069 Vekt: 2 kg Antall i kartong: 2 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 4 971 842</p> <p></p>	 <p><b>Nyhet!</b></p> <p><b>Soft Flora - uten melk og soya</b></p> <p>Mills nr.: 147790 Vekt: 2 kg Antall i kartong: 2 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 6 119 838</p> <p></p>	 <p><b>Soft Flora Steke og Bake</b></p> <p>Mills nr.: 121097 Vekt: 5 kg Antall i kartong: 2 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 669 010</p> <p></p>	 <p><b>Soft Flora Steke og Bake</b></p> <p>Mills nr.: 146253 Vekt: 500 g Antall i kartong: 18 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 4 670 220</p> <p></p>
 <p><b>Melange u/ melk, salt og soya</b></p> <p>Mills nr.: 146254 Vekt: 500 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 4 673 802</p> <p></p>	 <p><b>Melange smør og rapsolje</b></p> <p>Mills nr.: 149179 Vekt: 500 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 5 913 710</p> <p></p>	 <p><b>Flytende Melange</b></p> <p>Mills nr.: 140282 Vekt: 2 liter Antall i kartong: 4 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 885 616</p> <p></p>	 <p><b>Melange</b></p> <p>Mills nr.: 121099 Vekt: 5 kg Antall i kartong: 2 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 497 081</p> <p></p>	 <p><b>Soft Flora Spesial - uten soya og melk</b></p> <p>Mills nr.: 144707 Vekt: 380 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 2 935 955</p> <p></p>	 <p><b>Soft Flora Lett kuvert</b></p> <p>Mills nr.: 121285 Vekt: 10 g Antall i kartong: 200 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 837 534</p> <p></p>	 <p><b>Soft Flora Original kuvert</b></p> <p>Mills nr.: 147068 Vekt: 10 g Antall i kartong: 200 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 4 971 859</p> <p></p>	 <p><b>Nyhet!</b></p> <p><b>Soft Flora - uten melk og soya kuvert</b></p> <p>Mills nr.: 149136 Vekt: 10 g Antall i kartong: 200 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 6 119 820</p> <p></p>
 <p><b>Flytende Melange uten melk</b></p> <p>Mills nr.: 149631 Vekt: 500 ml Antall i kartong: 9 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 6 116 859</p> <p></p>	 <p><b>Flytende Melange</b></p> <p>Mills nr.: 149629 Vekt: 500 ml Antall i kartong: 9 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 6 116 503</p> <p></p>	 <p><b>Flytende Melange med smør og rapsolje</b></p> <p>Mills nr.: 149630 Vekt: 500 g Antall i kartong: 9 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 6 116 511</p> <p></p>		 <p><b>Soft Flora Lett</b></p> <p>Mills nr.: 148914 Vekt: 370 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 5 886 577</p> <p></p>	 <p><b>Soft Flora Original</b></p> <p>Mills nr.: 148903 Vekt: 540 g Antall i kartong: 18 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 5 886 536</p> <p></p>	 <p><b>Soft Flora Original</b></p> <p>Mills nr.: 148898 Vekt: 400 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 5 886 510</p> <p></p>	 <p><b>Soft Flora Lett</b></p> <p>Mills nr.: 148915 Vekt: 540 g Antall i kartong: 12 stk.</p> <p> </p> <p>EPDnr: 5 886 551</p> <p></p>

			
<b>Olivero</b> Mills nr.: 145349 Vekt: 2 kg Antall i kartong: 2 stk.   EPDnr: 4 825 048 	<b>Olivero beger</b> Mills nr.: 145346 Vekt: 400 g Antall i kartong: 18 stk.   EPDnr: 4 683 678 	<b>Olivero beger</b> Mills nr.: 151813 Vekt: 400 g Antall i kartong: 12 stk.   EPDnr: 6 471 270 	<b>Olivero kuvert</b> Mills nr.: 146249 Vekt: 10 g Antall i kartong: 200 stk.   EPDnr: 4 825 071 

			
<b>Flott Matfett</b> Mills nr.: 148096 Vekt: 500 g Antall i kartong: 6 stk. EPDnr: 5 494 968 	<b>Delfia Kokosfett</b> Mills nr.: 148054 Vekt: 250 g Antall i kartong: 8 stk. EPDnr: 5 360 516 	<b>Melange Formfett</b> Mills nr.: 147565 Vekt: 400 ml Antall i kartong: 12 stk. EPDnr: 5 209 556 	<b>Flora Premium</b> Mills nr.: 140197 Vekt: 10 liter Antall i kartong: 1 stk. EPDnr: 225 383 

			
<b>Vita hjertego' myk</b> Mills nr.: 121139 Vekt: 2 kg Antall i kartong: 2 stk.   EPDnr: 492 439 	<b>Vita hjertego' myk</b> Mills nr.: 151777 Vekt: 370 g Antall i kartong: 12 stk.   EPDnr: 6 468 862 	<b>Vita hjertego' myk</b> Mills nr.: 144710 Vekt: 370 g Antall i kartong: 18 stk.   EPDnr: 2 935 260 	<b>Vita hjertego' myk</b> Mills nr.: 148916 Vekt: 540 g Antall i kartong: 12 stk.   EPDnr: 5 886 569 

			
<b>Flytende Vita hjertego'</b> Mills nr.: 149632 Vekt: 500 ml Antall i kartong: 9 stk.   EPDnr: 6 116 867 	<b>Vita Proaktiv</b> Mills nr.: 144711 Vekt: 250 g Antall i kartong: 12 stk.   EPDnr: 2 935 930 	<b>Vita hjertego' lett</b> Mills nr.: 147070 Vekt: 370 g Antall i kartong: 18 stk.   EPDnr: 4 951 588 	<b>Vita Hjertego' myk kuvert</b> Mills nr.: 121290 Vekt: 10 g Antall i kartong: 200 stk.   EPDnr: 387 712 



**Mills Rapsolje**

Mills nr.: 142121  
Vekt: 10 liter  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 1468 347

**Mills Soyaolje**

Mills nr.: 120015  
Vekt: 10 liter  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 681 528

**Mills Soyaolje**

Mills nr.: 120014  
Vekt: 5 liter  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 648 469

**Mills Frityrolje**

Mills nr.: 144447  
Vekt: 10 liter  
Antall i kartong: 1 stk.

EPDnr: 2 793 826



**Vita hjertego' Optimal olje**  
Mills nr.: 147071  
Vekt: 495 ml  
Antall i kartong: 8 stk.

EPDnr: 4 951 596



# MILLS KAVIAR

oppriest. I tillegg kan det velges mellom to størrelser på åpningen. Med den nye korken er tuben også lettere å tømme.

Alle store Mills kaviartuber er nå også laget av resirkulert aluminium.

Prøv gjerne Mills Polarkaviar som ikke bare smaker godt, ha den på to skiver og den dekker dagsbehovet for OMEGA 3. Denne gjør seg ekstra godt på frokostbuffeten.



**Mills Kaviar**

Mills nr.: 146266  
Vekt: 245 g  
Antall i kartong: 10 stk.



EPDnr: 4 670 212

**Mills Kaviar**

Mills nr.: 146267  
Vekt: 185 g  
Antall i kartong: 16 stk.



EPDnr: 4 670 139

**Mills Polarkaviar**

Mills nr.: 146270  
Vekt: 180 g  
Antall i kartong: 16 stk.



EPDnr: 4 671 285

**Mills Kaviarmix**

Mills nr.: 146268  
Vekt: 175 g  
Antall i kartong: 16 stk.



EPDnr: 4 670 584

**Mills Kaviar kuvert**

Mills nr. 143156  
Vekt: 12 g  
Antall i kartong: 150 stk.



EPDnr: 2 215 192



# MILLS MAJONES OG REMULADE

Mills Ekte Majones er nesten å regne som en "institusjon" i norske kjøkken og på norske matbord. Mills Ekte Majones er da også en sprek 73-åring. I dag er det den foretrukne majonesen av over 90 % av det norske folk, både forbrukere og deg med mat som yrke.

Majones kan betegnes som «kjøkkenets kameleon» fordi den kan brukes til nesten alt. Enda lettere blir det når majonesen kommer i tilpassede emballasjer, flere gode smaker og spesialvarianter.

I takt med tidens krau inneholder alle Mills majoneser nå kun egg fra norske frittgående høner.

Apropos emballasjer, alle Mills Majonestuber er laget av resirkulert aluminium.

Storkjøkkensortimentet på spann leveres i moderne emballasje tilpasset dagens transport og lagringskrau. Spannene er også praktiske til gjenbruk på kjøkkenet. Vi har attpå til fått laget godkjent sertifisering for gjenbruk, gå inn på vår blogg «KOKKEKNEP» og last dem ned gratis.



**Mills**

<b>Mills Ekte Majones</b> Mills nr.: 144458 Vekt: 9,5 kg Enhet: 1 stk. 	<b>Mills Hvit Basemajones</b> Mills nr.: 150170 Vekt: 9,5 kg Enhet: 1 stk. 	<b>Mills Ekte Majones</b> Mills nr.: 144457 Vekt: 5 kg Enhet: 1 stk. 	<b>Mills Kjøkkensjefens Remulade</b> Mills nr.: 144455 Vekt: 5 kg Enhet: 1 stk. 
EPDnr: 2 793 438 	EPDnr: 6191787 	EPDnr: 2 793 610 	EPDnr: 2 796 399 

<b>Mills Lettmajones</b> Mills nr.: 146317 Vekt: 225 g Antall i kartong: 10 stk. 	<b>Mills Lettmajones</b> Mills nr.: 146316 Vekt: 170 g Antall i kartong: 16 stk. 	<b>Mills Lettmajones</b> Mills nr.: 143036 Vekt: 330 g Antall i kartong: 8 stk. 
EPDnr: 4 670 915 	EPDnr: 4 670 907 	EPDnr: 2 129 088 

<b>Mills Lettmajones</b> Mills nr.: 144456 Vekt: 5 kg Enhet: 1 stk. 	<b>Mills Remulade kuvert</b> Mills nr.: 140564 Vekt: 12 g Antall i kartong: 115 stk. 	<b>Mills Ekte Majones kuvert</b> Mills nr.: 140562 Vekt: 12 g Antall i kartong: 115 stk. 	<b>Mills Ekte Majones</b> Mills nr.: 143037 Vekt: 330 g Antall i kartong: 8 stk. 
EPDnr: 2 793 602 	EPDnr: 376 004 	EPDnr: 375 972 	EPDnr: 2 129 096 

<b>Mills Remulade</b> Mills nr.: 146318 Vekt: 160 g Antall i kartong: 16 stk. 	<b>Mills Remulade</b> Mills nr.: 143039 Vekt: 165 g Antall i kartong: 10 stk. 	<b>Mills Remulade</b> Mills nr.: 143038 Vekt: 330 g Antall i kartong: 8 stk. 
EPDnr: 4 670 899 	EPDnr: 2 129 112 	EPDnr: 2 129 104 

 Alle tubene våre er av resirkulert materiale			
<b>Mills Ekte Majones</b> Mills nr.: 143018 Vekt: 165 g Antall i kartong: 10 stk. 	<b>Mills Ekte Majones</b> Mills nr.: 146315 Vekt: 215 g Antall i kartong: 10 stk. 	<b>Mills Ekte Majones</b> Mills nr.: 146314 Vekt: 160 g Antall i kartong: 16 stk. 	<b>Mills Ekte Majones</b> Mills nr.: 150215 Vekt: 260 g Antall i kartong: 10 stk. 
EPDnr: 2 129 062 	EPDnr: 4 671 269 	EPDnr: 4 670 147 	EPDnr: 6 145 916 

<b>Vita hjertego' Lettmajones</b> Mills nr.: 141118 Vekt: 175 g Antall i kartong: 16 stk. 	<b>Vita hjertego' Lettmajones</b> Mills nr.: 141968 Vekt: 12 g Antall i kartong: 115 stk. 
EPDnr: 1 260 678 	EPDnr: 1 410 745 

**Visste du at..**

..ved gjenbruk av emballasje må det dokumenteres at emballasjen er egnet for det du skal lagre i den?



Scan QR-koden for å finne dokumentasjon for Mills sine majones-, remulade- og salatbøtter.

			
<b>Mills Ekte Majones</b> Mills nr.: 123244 Vekt: 900 g Antall i kartong: 5 stk.  EPDnr: 754 911 	<b>Mills Mango &amp; Chili Majones</b> Mills nr.: 142667 Vekt: 900 g Antall i kartong: 5 stk.  EPDnr: 2 064 459 	<b>Mills Hakket Hvitløk Majones</b> Mills nr.: 142125 Vekt: 900 g Antall i kartong: 5 stk.  EPDnr: 1 472 026 	<b>Mills Smaksrik Karri Majones</b> Mills nr.: 142124 Vekt: 900 g Antall i kartong: 5 stk.  EPDnr: 1 472 034 

			
<b>Mills Srirachamajones</b> Mills nr.: 148596 Vekt: 900 g Antall i kartong: 5 stk.  EPDnr: 5 721 790 	<b>Mills Kjøkkensjefens Remulade</b> Mills nr.: 123234 Vekt: 900 g Antall i kartong: 5 stk.  EPDnr: 837 526 	<b>Mills Dansk remulade</b> Mills nr.: 149177 Vekt: 900 g Antall i kartong: 5 stk.  EPDnr: 6 037 659 	<b>Rydbergs Tryffelmajo</b> Mills nr.: 151267 Vekt: 900 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 471 932 

		
<b>Mills Aioli</b> Mills nr.: 149999 Vekt: 165 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 118 608 	<b>Mills MAJO</b> Mills nr.: 149812 Vekt: 2,5 kg Antall i kartong: 1 stk.  EPDnr: 6 118 640 	<b>Mills MAJO</b> Mills nr.: 149104 Vekt: 330 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 5 962 790 

## MILLS DANSK REMULADE



DANSK OPPSKRIFT

### Mills Dansk Remulade - akkurat som i Danmark!



Mills Dansk Remulade er laget på samme resept som Danmarks mest solgte remulade. Den kjennetegnes av en varm gul farge og tydelige biter av råvarer.

En god sennepspickle er det som må til for å få den fyldige smaken og konsistensen. I Mills Dansk Remulade er det hele 41% velbalansert sennepspickle blandet med Mills Ekte Majones.

Kombinasjonen gir det beste fra Danmark og Norge!

MILLS MAJO



FRISK OG LUFTIG



**Mills MAJO**  
Mills nr.: 149812  
Vekt: 2,5 kg  
Antall i kartong: 1 stk.



EPDnr: 6 118 640



### Mills Majo - en frisk, luftig og kontinental majones.

Mills Majo er en frisk og luftig majones med en mer «kontinental» smak enn vanlig norsk majones. Den er perfekt som dipp til fries og grønnsaker, som dressing i wraps, som godt følge til fisk og skalldyr og på sandwich og i hamburger. Mills Majo er perfekt som utgangspunkt for egenkomponerte kalde sauser og dressinger.

Mills Majo. Når du ønsker en luftig majones!

# MILLS POTETPRODUKTER



			
<b>Mills Potetmos vanlig</b>	<b>Mills Potetmos vanlig</b>	<b>Mills Potetmos m/gressløk</b>	<b>Mills Fløtegratinerte poteter m/ost</b>
Mills nr.: 141020 Vekt: 750 g Antall i kartong: 10 stk.	Mills nr.: 142413 Vekt: 90 g Antall i kartong: 36 stk.	Mills nr.: 142415 Vekt: 90 g Antall i kartong: 36 stk.	Mills nr.: 142444 Vekt: 113 g Antall i kartong: 11 stk.
  EPDnr: 599 704	  EPDnr: 1668 623	  EPDnr: 1668 649	  EPDnr: 1671 908
			



# PÅLEGG

**Peanutbutter** - er et tradisjonsrikt amerikansk pålegg. Mest kjent er det kanskje på en skikkelig amerikansk blings, gjerne i kombinasjon med syltetøy. Mills Peanutbutter er også godt egnet til bruk i sataysaus og gryteretter. Vi har utvidet sortimentet med en større emballasje av Mills Peanutbutter og to helt nye peanøttuvarianter.

**Leverpostei** - alle våre posteier er bakt i den samme velprøude ounen hvor steketid og temperatur er nøyde tilpasset posteienes størrelse. Det skal ta den tiden som trengs. Dermed sikres en saftig, velsmakende posteい uansett hvilken variant du foretrekker.

Våre posteier til storkjøkken leveres i en praktisk

størrelse på 500 g. Denne størrelsen gjør at du som bruker hele tiden kan tilby fersk posteい i serveringen. Lite må returneres til kjøl og suinnet minimeres.

De to fiskepåleggene kommer i praktiske glass kommer i praktiske glass. Sett de rett på frokostbuffeten så har du enda noen flere fiskealternativer til gjestenes frokost.

Plantego' sjokao er et sukkerfritt søtpålegg. Uten at det går på bekostning av smak er dette et godt alternativ til mer sukkerholdige pålegg.



<b>Nyhet!</b>		
<b>Mills Peanutbutter</b>	<b>Mills Peanutbutter</b>	<b>Mills Peanut Creamy</b>
Mills nr.: 150143 Vekt: 700 g Antall i kartong: 8 stk.	Mills nr.: 145250 Vekt: 350 g Antall i kartong: 12 stk.	Mills nr.: 151651 Vekt: 350 g Antall i kartong: 12 stk.
  EPDnr: 6 133 292	  EPDnr: 4 158 895	  EPDnr: 6 406 771
		

			
<b>Stryhn's Dansk grou leverpostei</b> Mills nr.: 148766 Vekt: 500 g Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 5 892 005 	<b>Stryhn's Dansk grov leverpostei</b> Mills nr.: 144408 Vekt: 190 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 4 160 016 	<b>Mills Ounsbakt leverpostei</b> Mills nr.: 143565 Vekt: 500 g Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 2 455 210 	<b>Mills Ounsbakt postei</b> Mills nr.: 144574 Vekt: 185 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 2 833 168 
			
<b>Mills Ounsbakt Pepper-bacon postei</b> Mills nr.: 144577 Vekt: 185 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 2 835 130 	<b>Mills Ounsbakt Bacon-postei</b> Mills nr.: 144575 Vekt: 185 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 2 833 176 	<b>Vita Ounsbakt postei</b> Mills nr.: 144569 Vekt: 185 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 2 835 122 	<b>Vita hjertego' Grønnsaks-postei</b> Mills nr.: 147341 Vekt: 175 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 5 333 919 
			
<b>Mills Varmrøkt Laks Vårløk &amp; Sitron</b> Mills nr.: 148304 Vekt: 165 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 5 650 361 	<b>Mills Tunfiskrøre</b> Mills nr.: 150511 Vekt: 165 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 321 137 	<b>Plantego' Sjokao</b> Mills nr.: 149105 Vekt: 165 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 5 892 047 	

# SALATER

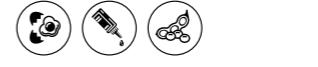
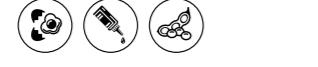
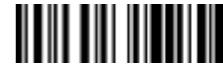
Store deler av vårt omfattende sortiment av Delikat salater har byttet navn til Mills. Dette gjelder først og fremst påleggssalater, potetsalater og enkelte tilbehørsalater. De leveres fortsatt i emballasjestørrelser tilpasset brukssituasjonen, fra 2,5 kg spenn til de største serveringene, til 180g beger til de aller minste kantinene. Med andre ord noe for de fleste serveringsbehov.

Plantego' Måltidssalatene våre har vært en

suksess fra dag en. Siden lanseringen av de første i 2012 er sortimentet blitt stadig utvidet, nå er det sju anuendelige varianter med masse smak tilgjengelige.

Som for alle andre produkter i vårt sortiment gjennomgår alle salatene våre kontinuerlige forbedringer på ingredienser, smak og emballasje. På våre 5 kg og 2,5 kg salatspann kan du gå inn på vår blogg «Kokkeknep» og laste ned gjenbruksdokumentasjon.



							
<b>Mills Italiensk salat u/kjøtt</b> Mills nr.: 151133 Vekt: 2,5 kg Enhet: 1 stk.  EPDnr: 6 324 339 	<b>Mills Skagen</b> Mills nr.: 151134 Vekt: 2,5 kg Enhet: 1 stk.  EPDnr: 6 324 347 	<b>Mills Rekesalat</b> Mills nr.: 151136 Vekt: 2,5 kg Enhet: 1 stk.  EPDnr: 6 324 461 	<b>Mills Kyllingsalat</b> Mills nr.: 151135 Vekt: 2,5 kg Enhet: 1 stk.  EPDnr: 6 324 354 	<b>Mills Rekesalat</b> Mills nr.: 151111 Vekt: 200 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 322 663 	<b>Mills Curry Kyllingsalat</b> Mills nr.: 151120 Vekt: 200 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 321 129 	<b>Mills Rustikk rekesalat</b> Mills nr.: 151110 Vekt: 200 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 322 671 	<b>Mills Italiensk salat</b> Mills nr.: 151106 Vekt: 200 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 321145 
							
<b>Mills Chilikreps</b> Mills nr.: 151137 Vekt: 2,5 kg Antall i kartong: 1 stk.  EPDnr: 6 324 479 	<b>Mills Kylling Karri</b> Mills nr.: 151138 Vekt: 2,5 kg Antall i kartong: 1 stk.  EPDnr: 6 324 529 	<b>Mills Kyllingsalat</b> Mills nr.: 151119 Vekt: 200 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 321 111 	<b>Mills Reker i ekte majones</b> Mills nr.: 151125 Vekt: 180 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 325 716 	<b>Mills Italiensk salat</b> Mills nr.: 151107 Vekt: 320 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 321 061 	<b>Mills Rekesalat</b> Mills nr.: 151112 Vekt: 320 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 323 018 	<b>Mills Fruktsalat</b> Mills nr.: 151124 Vekt: 200 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 325 674 	<b>Mills Skagensalat</b> Mills nr.: 151113 Vekt: 180 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 323 026 
							
<b>Mills Italiensk salat med skinke</b> Mills nr.: 151109 Vekt: 320 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 321 087 	<b>Mills Italiensk salat med skinke</b> Mills nr.: 151108 Vekt: 180 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 321 079 	<b>Mills Crabsticksalat</b> Mills nr.: 150674 Vekt: 180 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 326 367 	<b>Mills Skinkesalat</b> Mills nr.: 152009 Vekt: 180 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 558 555 	<b>Mills Eggesalat</b> Mills nr.: 151123 Vekt: 200 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 325 666 	<b>Mills Chilikreps</b> Mills nr.: 151122 Vekt: 180 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 325 658 	<b>Mills Frokostsalat</b> Mills nr.: 151400 Vekt: 185 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 325 708 	

			
<b>Mills Potetsalat</b> Mills nr.: 152004 Vekt: 5 kg Enhet: 1 stk.  EPDnr: 6 563 118	<b>Mills Vårlok Potetsalat</b> Mills nr.: 152005 Vekt: 2,5 kg Enhet: 1 stk.  EPDnr: 6 558 548	<b>Mills Waldorfsalat</b> Mills nr.: 151139 Vekt: 2,5 kg Enhet: 1 stk.  EPDnr: 6 324 487	<b>Mills Coleslaw</b> Mills nr.: 151140 Vekt: 2,5 kg Enhet: 1 stk.  EPDnr: 6 324 495
			
			
<b>Mills Vårlok Potetsalat, gastronorm</b> Mills nr.: 152006 Vekt: 600 g Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 6 562 577	<b>Mills Rekesalat, gastronorm</b> Mills nr.: 152007 Vekt: 600 g Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 6 562 599	<b>Mills Klassisk Potetsalat</b> Mills nr.: 152009 Vekt: 600 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 558 589	<b>Mills Vårlok Potetsalat</b> Mills nr.: 151800 Vekt: 500 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 6 562 516
			
			
<b>Mills Waldorfsalat</b> Mills nr.: 151117 Vekt: 350 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 321 095	<b>Mills Rødbetsalat</b> Mills nr.: 151115 Vekt: 200 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 323 109	<b>Mills Coleslaw</b> Mills nr.: 151132 Vekt: 200 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 325 625	
			



			
<b>Plantego' Bønnesalat</b> Mills nr.: 148467 Vekt: 1,5 kg Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 5 565 643 	<b>Plantego' Quinoasalat</b> Mills nr.: 148468 Vekt: 1,5 kg Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 5 565 668 	<b>Plantego' Bulgursalat</b> Mills nr.: 148469 Vekt: 1,5 kg Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 5 565 684 	<b>Plantego' Byggrynsalat</b> Mills nr.: 148470 Vekt: 1,5 kg Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 5 565 700 
			
<b>Plantego' Bygg og bønnesalatsalat</b> Mills nr.: 148471 Vekt: 1,5 kg Antall i kartong: 3 stk.   EPDnr: 5 565 726 	<b>Plantego' Asiatisk salat</b> Mills nr.: 148473 Vekt: 1,5 kg Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 5 565 627 	<b>Plantego' Meksikansk linse og bønnesalat</b> Mills nr.: 148403 Vekt: 1,5 kg Antall i kartong: 3 stk.  EPDnr: 5 565 809 	<b>Plantego' Middelhav bønne &amp; oliven</b> Mills nr.: 148408 Vekt: 300 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 5 565 494 
			
<b>Plantego Nordisk Byggrynsalat</b> Mills nr.: 149804 Vekt: 300 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 035 828 	<b>Plantego Meksikansk linse &amp; bønne</b> Mills nr.: 148033 Vekt: 300 g Antall i kartong: 8 stk. EPDnr: 5 565 486 		

# TILBEHØR

Under overskriften «tilbehør» har vi samlet en gruppe av nye og velkjente produkter som alle har det til felles at de er utmerkede og meget anvendelige tilbehør.

«Plantego» er vårt nyeste varemerke og som navnet innebærer er dette vegetarprodukter. Et av de første produktene under dette merket er Hummus naturell. Hummus blir stadig mer kjent her hjemme. Ikke så rart siden det er både sunt og smaker veldig bra. Plantego' Hummus

kan brukes som et tilbehør, som dipp, eller du kan lage falafler av den. Vår variant er også allergenfri.

Delikat Salsa skifter nå navn til Mills Salsa. Vi har samtidig gjort den allergenfri. Etter over 15 år er vår salsa fortsatt en del av den ferskeste salsaen på storkjøkkenmarkedet her til lands.

Noen utvalgte Rydbergs dressinger finner du også her, sjekk dem gjerne ut.



		
<b>Plantego' Kikert &amp; Avokado</b> Mills nr.: 147032 Vekt: 165 g Enhet: 6 stk. EPDnr: 5 332 762 	<b>Plantego' Kikert &amp; Paprika</b> Mills nr.: 147539 Vekt: 165 g Enhet: 6 stk. EPDnr: 5 332 663 	<b>Plantego' Hummus</b> Mills nr.: 150667 Vekt: 200 g Enhet: 6 stk. EPDnr: 6 327 423 

			
<b>Plantego' Hummus Naturell</b> Mills nr.: 148039 Vekt: 2,5 kg Antall i kartong: 1 stk.	<b>Mills Salsa</b> Mills nr.: 150949 Vekt: 2,5 kg Enhett: 1 stk.	<b>Rydbergs Cæsar dressing</b> Mills nr.: 150631 Vekt: 2,5 kg Antall i kartong: 1 stk.	<b>Rydbergs Mangoraja dressing</b> Mills nr.: 131419 Vekt: 2,5 kg Antall i kartong: 1 stk.
EPDnr: 5 425 376 	EPDnr: 6 325 831 	EPDnr: 6 471 916 	EPDnr: 4 457 230 



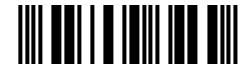
## DELIKAT SILD

«Hauets ølu er gull». Dette er et nylig sitat fra et norsk matmagasin. Visst har de rett. Sild har lange tradisjoner i Norge, sild er en fet og sunn fisk vi bør spise mer av helt i tråd med ernæringsrådene og - ikke minst - all sild er bærekraftig fisket. Allikevel er silda en underuurdert råvare i det norske kostholdet,

det burde være mye mer av den på menyen. Som i våre naboland. Vi har de seneste årene revitalisert vårt sildesortiment. Alle variantene våre har fått et kvalitetsløft og vi har utviklet nye, spennende oppskrifter og smakskombinasjoner. Sjekk vår nettside!



**Delikat**

			
<b>Delikat Sursild</b>	<b>Delikat Tomatsild</b>	<b>Delikat Karrisild</b>	<b>Delikat Kremet kryddersild</b>
Mills nr: 148377 Vekt: 1300 g Antall i kartong: 2 stk.  EPDnr: 5 542 410 	Mills nr: 148381 Vekt: 1300 g Antall i kartong: 2 stk.  EPD nr: 5 542 394 	Mills nr: 148378 Vekt: 1200 g Antall i kartong: 2 stk.  EPD nr: 5 542 402 	Mills nr: 148376 Vekt: 1200 g Antall i kartong: 2 stk.  EPD nr: 5 542 386 

			
<b>Delikat Sursild kuvert</b>	<b>Delikat Tomatsild kuvert</b>	<b>Delikat Appetitsild</b>	<b>Delikat Kremet sild</b>
Mills nr.: 142281 Vekt: 65 g Antall i kartong: 32 stk.  EPDnr: 1538 339 	Mills nr.: 142283 Vekt: 65 g Antall i kartong: 32 stk.  EPDnr: 1538 354 	Mills nr.: 149984 Vekt: 270 g Antall i kartong: 8 stk.  EPDnr: 6 142 871 	Mills nr.: 144586 Vekt: 225 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 2 837 706 

		
<b>Delikat Tomatsild</b>	<b>Delikat Sursild</b>	<b>Delikat Sennepsild</b>
Mills nr.: 144765 Vekt: 380 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 2 937 878 	Mills nr.: 144764 Vekt: 380 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 2 937 886 	Mills nr.: 145057 Vekt: 380 g Antall i kartong: 6 stk.  EPDnr: 4 071 114 



# DELIKAT SILD!

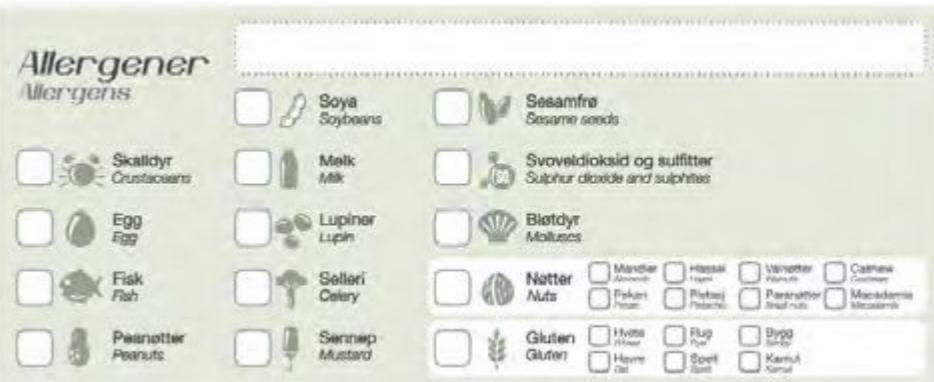


Det er 14 hovedkategorier og 14 under-kategorier ingredienser som skal angis i merkingen når de brukes i en matvare. Her finner du forklaring og informasjon om de forskjellige allergenene. Produktene du finner i katalogen er merket med symbolene nedenfor.

## OBS!

Det er en fordel å sjekke deklarasjonen på emballasjen på produktet du skal bruke. Deklarasjoner blir ofte oppdatert. Sjekk gjerne på [www.matinfo.no](http://www.matinfo.no), der finner du info om de fleste aktuelle produkter.

<b>GLUTEN:</b>  Gluten finnes i huete, rug, bygg, havre, spelt, korasanhuete o.l. Disse kornslagene finner du ofte i mat som inneholder mel, slik som krutonger, brød og bakervarer, kaker, couscous, bearbeideide kjøtt- og fiskeprodukter, sauser og supper. Kornslaget må deklarereres, men det er opp til produsenten om gluten angis i tillegg.	<b>NØTTER:</b>  Dette inkluderer mandler, hasselnøtter, valnøtter, cashewnøtter, pekanøtter, pistasjnøtter, paranøtter og macadamianøtter. Du finner ofte nøtter i brød, kjeks, småkaker, desserter, iskrem, sjokolade, marsipan, nøtteoljer og sauser. Mandelflak brukes i asiatiske retter.
<b>SKALLDYR:</b>  Dette inkluderer krabbe, hummer, reker, krill, kreps og scampi o.l. Skalldyr finner du ofte i salater. Disse ingrediensene kan også finnes i skalldyr- og fiskeretter, i wokretter, sauser og lignende til bruk i thairetter.	<b>SELLERI:</b>  Dette inkluderer stangselleri (stilselleri), og blader, frø og rot (knoll) av selleriplanten. Selleri finner du ofte i krydder og krydderblandingar, salater, noen bearbeideide kjøtt- og fiske produkter, supper, dressinger og buljong.
<b>EGG:</b>  Egg finner du ofte i kaker, majones, sufflé, pasta, paier og noen kjøttprodukter, sauser, desserter og matvarer som er penslet med egg.	<b>SENNEP:</b>  Dette inkluderer sennep, sennepspulver og sennepsfrø. Du finner ofte sennep i bearbeideide kjøtt produkter, curryretter, marinader, salatdressinger, sauser og supper.
<b>FISK:</b>  Fisk finner du ofte i skalldyr- og fiskeretter, leverpostei, salatdressinger, tapenade, buljong og i Worcestersaus.	<b>SESAMFRØ:</b>  Sesamfrø finner ofte du i brød, vegetarretter, godteri, knekkebrød, kjeks, hummus, sesamolje, sesammel og tahini (sesampasta)
<b>PEANØTTER:</b>  Peanøtter finner du ofte i kjeks, kaker, desserter, sjokolader, iskrem, peanøttolje, peanøttsmør, asiatiske og orientalske retter.	<b>SVOVELDIOKSID OG SULFITTER:</b>  Sulfitt brukes ofte til konservering av frukt og grønnsaker (inklusive tomat), og i noen kjøtt produkter, så vel som i brus, juice, vin og øl.
<b>SOYA:</b>  Soya finner du i tofu, miso, tempeh, soyasaus, soyadrinker og soyamel o.l. Soya brukes også i noen desserter, iskrem, kjøtt- og fiskeprodukter, sauser, supper og vegetarprodukter.	<b>LUPIN:</b>  Dette inkluderer lupinfrø og lupinmel, og kan finnes i noen typer brød, bakervarer, mel, vegetarprodukter og pasta.
<b>MELK:</b>  Melk finner du i smør, ost, fløte, iskrem, desserter, melkepulver, yoghurt, bakverk, supper og sauser o.l. Noen matvarer er penslet med melk.	<b>BLØTDYR:</b>  Dette inkluderer muslinger, snegler, blekksprut, blåskjell, kamskjell, østers, hjerteskjell, kråkeboller, akkar, kalamari og sjøsnegler o.l. Du finner ofte bløtdyr som en ingrediens i fiske- og skalldyrrkraft, i supper, marinader, sauser og i fisk- og sjømatkrydder.



**TIPS!**  
På Kokkeknef.no finner du informasjon om allergenmerking og kan laste ned allergenkort for utskrift.



Scan QR-koden for å komme til allergenkortene



PROFF PARTNER

Mills Proff Partner, Postboks 4644, Sofienberg 0506 Oslo  
Tlf 22 80 86 00, [www.kokkeknepe.no](http://www.kokkeknepe.no)